



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN Y DEPORTE

1er TORNEO DE RETOS VIRTUALES EN HABILIDADES DEPORTIVAS

“En la Jugada por Bogotá”

REGLAMENTO DE BALONCESTO

✓

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTES
ÁREA DE DEPORTES
DEPORTE SOCIAL COMUNITARIO





INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN Y DEPORTE

1er TORNEO DE RETOS EN BALONCESTO IDRD “En la Jugada por Bogotá”

TORNEO BALONCESTO

OBJETIVO:

Promover en los ciudadanos actividades deportivas mediante espacios virtuales, donde se desarrollen habilidades físicas en baloncesto para el aprovechamiento del tiempo libre y buscando tener bienestar físico y emocional en los participantes; fortaleciendo vínculos familiares y sociales a través del desarrollo del valor de la “solidaridad”.

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

1. La convocatoria para participar del torneo se realizará mediante página oficial del IDRD: www.idrd.gov.co, redes sociales y/o correo electrónico.
2. Los interesados en participar del Torneo, se deberán inscribir mediante la página oficial del IDRD, área de deportes, en el formulario online que se publicará por la organización.
3. Toda persona inscrita, deberá firmar el consentimiento informado
 - Consentimiento adultos:
 - Consentimiento menores de edad
4. Podrán participar personas desde los 12 años, hasta los 59 años, en dos categorías: Juvenil 12 a 17 años y única de 18 de a 59 años, sin importar sexo, religión, grupos étnicos o condición social que residan en la ciudad de Bogotá, la participación será de forma virtual y en vivo y Presencial.
5. Los participantes solo podrán intervenir en un (1) solo deporte.
6. Cada participante deberá contar con celular, o Tablet de buena resolución y/o computador con cámara para participar en vivo a través de plataformas de video llamadas o videoconferencias; debe contar con el espacio adecuado, los implementos requeridos para el reto y ropa cómoda.
7. Los retos se realizarán en horarios de la tarde/noche los viernes, sábados, domingo y lunes festivos.
8. Los inscritos al torneo deberán participar en la reunión técnica, la cual será convocada por la organización, con fecha previa al inicio de la competencia.
9. El sistema de competencia se define después del proceso de inscripción (según número de inscritos se define antes de la reunión informativa).
10. Todos los participantes deben cumplir en la totalidad de los retos con las indicaciones para el desarrollo del valor de la SOLIDARIDAD, cumpliendo con el material y las evidencias solicitadas como parte del compromiso como ciudadanos.



11. Los participantes deberán conectarse para realizar los retos según las indicaciones de la organización, como día, hora, se dará una flexibilidad o espera máximo de 10 minutos, de lo contrario, el participante que no se presente, quedará automáticamente eliminado por ausencia o w.
12. Se debe buscar un espacio adecuado donde se puedan desarrollar los retos y se requiere de un balón de baloncesto.
13. Los participantes deberán estar afiliados al sistema de salud privado o Sisbén.
14. Teniendo en cuenta que el torneo busca desarrollar durante los retos el valor de la **Solidaridad**; se dará una puntuación adicional a cuyos participantes que bajo su creatividad incluyan y/o mencionen mediante carteleras, barras, arengas, letreros, entre otros mensajes de compromiso para con la familia, vecinos, comunidad y barrio, alusivos al valor mencionado.

SISTEMA DE COMPETENCIA

1RA RONDA.

- Se realizarán los grupos de acuerdo a los participantes inscritos en retos de solidaridad y habilidades para Baloncesto.
- Se realizará un total de 4 retos que la disciplina deportiva aporten en como afianzar la solidaridad en la ciudadanía.
- Se hará una sumatoria de los puntos de la actividad deportiva más los de desempate o adicionales con el desarrollo de las actividades asociadas al valor de la solidaridad para la clasificación a la siguiente ronda.
- Sistema de clasificación 1ra ronda.

Prueba por Prueba.

PUESTO	PUNTOS
1RO	4
2DO	3
3RO	2
4TO	1

Parágrafo 1: Los puntos adicionales de acuerdo a la presentación del valor “Solidaridad” se otorgaran así:

ACCION	PUNTAJE
TRES ACCIONES	3 PUNTOS
DOS ACCIONES	2 PUNTOS
UNA ACCION	1 PUNTO

Aclaratoria Parágrafo 1: Acción: entendida como toda actividad o material empleado durante la prueba que refleje el valor de la solidaridad Ej: Barra, Arenga, Chirimía, el apoyo para grabar el Video de la prueba Inclusión de la familia, vecinos, inquilinos, carteleras con alusión a la solidaridad y compromiso para su materialización en la vida cotidiana

ÍTEMS DE DESEMPATE.

- El desempate tendrá en cuenta una valoración cualitativa asociada al valor de la solidaridad para generar un punto de desempate, teniendo en cuenta todas las ayudas, materiales, muestras, creatividad y mensajes transmitidos durante el desarrollo de los retos.

- **SISTEMA DE CLASIFICACIÓN 2DA RONDA - ELIMINACIÓN DIRECTA.**

En el enfrentamiento directo, se realizarán las mismas pruebas y el ganador de 3 de las 4 pruebas será el clasificado a siguiente ronda "**Aclaración:** si se presenta un empate 2-2, este se ira al desempate del ítems anterior", de acuerdo a los participantes clasificados para la fase de eliminación.

RETO 1:

Pases de pecho en posición sentado:

La prueba consiste en realizar la mayor cantidad de pases con un balón de baloncesto, durante dos 2 minutos, en posición sentados, con lanzamiento de pecho y luego recepcionar de pie los mismos pases, que serán devueltos por un acompañante solidario, antes de iniciar la prueba el participante verbalmente debe explicar un acción de solidaridad con el habitante de calle para posteriormente ponerla en práctica en su vida cotidiana. Ganando el reto quién mayor cantidad de pases realice en los dos 2 minutos.

Reglas:

1. En el desarrollo de los la prueba se tendrá en cuenta las muestras que implementen el valor de la solidaridad que generarán un valor agregado a la puntuación, y serán consideradas en caso de presentarse empate.
2. Al inscribirse cada participante asume que debe presentar un balón con una circunferencia no mayor a 40 cm de diámetro para su participación.
3. Ubicar un espacio adecuado puede ser; pasillo, sala, patio etc., con distancia apropiada para el ejercicio.
4. Deben participar en ropa deportiva cómoda.
5. Si el participante realiza su reto en un espacio público debe Respetar el distanciamiento social, usar tapabocas y tener en cuenta la campaña de alas a las distancia <https://www.culturarecreacionydeporte.gov.co/es/alas>.
6. Los participantes deben encontrarse sentados con los pies estirados, al realizar el pase, el participante que recepciona debe colocarse de pie lo más pronto posible, para recibir el pase, luego se sentará inmediatamente y con los pies estirados, también realizará el lanzamiento de pecho a su contrario.
7. En un periodo de dos (2) minutos, se establecerá la cantidad de pases y recepciones correctamente realizados por el jugador para validar la puntuación.
8. Los participantes deben realizar continuamente el reto, no podrán descansar durante los dos minutos, ni dejar caer el balón.
9. El participante debe ser puntual y realizar las pruebas de conexión mínimo con 5 minutos con antelación para no tener contratiempos.

RETO 2:

Rebote a dos manos con obstáculo entre las piernas:

Es importante que los participantes antes de iniciar mencionen en voz alta el valor de la solidaridad.

El participante debe contar con dos balones, uno lo driblará con la mano derecha y el otro con la mano izquierda, el balón de la mano derecha debe tener una palabra sinónima a la solidaridad y el balón izquierdo debe tener una palabra antónima de solidaridad, (éstas será fijadas al balón), el deportista tendrá un tiempo de dos 2 minutos o tres oportunidades para realizar la mayor cantidad de rebotes con sus dos manos al tiempo, teniendo como obstáculo un palo de escoba en la mitad de sus piernas colocado en el suelo.

Reglas:

1. Al inscribirse cada participante asume que debe presentar dos balones de baloncesto en buenas condiciones y un palo de escoba.
2. Deben participar en ropa deportiva cómoda.
3. Si el participante realiza su reto en un espacio público debe Respetar el distanciamiento social, usar tapabocas y tener en cuenta la campaña de alas a las distancia <https://www.culturarecreacionydeporte.gov.co/es/alas>
4. Ubicar un espacio, pasillo, sala, patio etc. con distancia adecuada para el ejercicio.
5. Marcar un punto a donde va a realizar el reto, colocando un palo de escoba y ubicarlo en mitad de sus pies.
6. Inicia el reto con el rebote al tiempo de los dos balones, como lo quiera realizar bajo o alto, no debe dejar caer ningún balón, por un tiempo determinado de dos (2) minutos, realizará su reto, si pierde el control de algún balón tiene un máximo hasta de tres intentos para lograr acumular la mayor cantidad de rebotes. La solidaridad se evidenciara cuando alguien alcance el balón ya que el reto es lograrlo en el menor tiempo posible
7. El participante debe ser puntual y realizar las pruebas de conexión con 5 minutos de antelación para no tener contratiempos.
8. Las palabras sinónimas y antónimas de solidaridad debe quedar lo suficientemente visibles en los balones.

RETO 3:

Rebote a dos manos coordinación y percepción (ojos vendados) :

El participante debe contar con dos balones de baloncesto los cuales serán driblados al mismo tiempo y en un lapso de dos minutos o tres oportunidades realizará la mayor cantidad de rebotes con sus dos manos, teniendo como obstáculo los ojos vendados, con una pañoleta o paño oscuro, él podrá ser asistido por un solidario que le alcance los balones de baloncesto si los deja salir de su curso, para que con este acto el participante pueda continuar desarrollando la prueba, Ganando quién logre mayor cantidad de rebotes ya sea en los dos 2 minutos o las tres oportunidades.

Reglas:

1. Al inscribirse cada participante asume que debe presentar dos balones de baloncesto en buenas condiciones y una pañoleta de color oscuro.
2. Deben participar en ropa deportiva cómoda.
3. Si el participante realiza su reto en un espacio público debe Respetar el distanciamiento social, usar tapabocas y tener en cuenta la campaña de alas a las distancia <https://www.culturarecreacionydeporte.gov.co/es/alas>.
4. Ubicar un espacio, pasillo, sala, patio etc., sin obstáculos, con distancia adecuada para el ejercicio.
5. El participante iniciará su reto luego de vendarse los ojos, teniendo previsto su ubicación con los dos balones, el juez dará el inicio contando de cero el cronómetro y durante dos minutos, realizará la mayor cantidad de rebotes con los dos balones, sin dejarlos caer.
6. El juez llevará el tiempo y la cantidad de rebotes obtenidos por cada participante.
7. Ganará el reto quién mayor tiempo dure o mayor cantidad de rebotes realice.
8. El participante debe ser puntual y realizar las pruebas de conexión con antelación para no tener contratiempos.

RETO 4:**Cesta con rebotes, giros y lanzamiento:**

Paso 1: El participante debe dibujar una circunferencia de 60 cms de diámetro en el piso con una tiza o cinta.

Paso 2: colocará a una distancia de 2.50 mts una canasta, caneca o papelera que hará las veces de cesta y, y en la cual debe colocar la palabra YO SOY SOLIDARIO.

Paso 3: En el trayecto de la circunferencia a la cesta debe fijar 5 palabras alusivas a como ser solidario

El deportista inicia la prueba dando tres giros a la circunferencia y driblando su balón luego se detiene dentro de la misma y realiza su lanzamiento tratando de encestar en la canasta, un familiar o amigo alcanzará su balón en un acto de solidaridad con el participante para que éste pueda continuar la prueba en caso de no contar con una persona que lo ayude debe desplazarse él mismo para alcanzar el balón. Antes de lanzar de nuevo volverá a realizar los tres giros a la circunferencia. Tendrá un tiempo de dos minutos para realizar la mayor cantidad de encestadadas

Reglas:

1. Al inscribirse cada participante asume que debe presentar una pelota o balón con una circunferencia no mayor a 45 cm de diámetro, además una cesta o papelera, a donde insertará el balón sin mayor complicación.
2. Deben participar en ropa deportiva cómoda.
3. Si el participante realiza su reto en un espacio público debe Respetar el distanciamiento social, usar tapabocas y tener en cuenta la campaña de alas a las distancia <https://www.culturarecreacionydeporte.gov.co/es/alas>
4. Ubicar un espacio, pasillo, sala, patio etc., sin obstáculos, con distancia adecuada para el ejercicio.
5. Demarcar una circunferencia de 60 cm de diámetro con tiza o cinta, y tomando una distancia de 2,50 metros colocará la cesta, para realizar las encestadada, luego de haber girado por tres veces, rebotando el balón al piso, y sin detenerse lanzará inmediatamente finalice los tres giros, a tratar de encestar el balón
6. Si después del lanzamiento, no encesta el participante, correrá por el balón y reiniciará el ejercicio con los giros y rebotes. (o si cuenta con una persona solidaria que le ayude alcanzando el balón podrá continuar con giros y el lanzamiento).

7. Este reto también contará con dos minutos de tiempo, ganará quién más encestandas durante los dos minutos haya realizado correctamente.
8. El participante debe ser puntual y realizar las pruebas de conexión mínimo con 5 minutos con antelación para no tener contratiempos.

JUZGAMIENTO Y AUTORIDADES:

- ✓ El juzgamiento será realizado por un grupo de profesionales del equipo de Deporte Social Comunitario y/o cuerpo arbitral designado por la organización.
 - ✓ Equipo de formación ciudadana (saldo pedagógico).
- El comité de penas y sanciones está conformado por :
 1. Coordinador del programa Deporte Social Comunitario, o al que designen.
 2. Coordinador del deporte.
 3. Participante seleccionado en reunión informativa (y un suplente en caso que el participante #1 se encuentra impedido para tomar decisiones).

LA ORGANIZACIÓN.