

PORTAFOLIO DE SERVICIOS

IDRD Instituto Distrital de
Recreación y Deporte



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

INSTITUTO DISTRITAL DE
**RECREACIÓN
Y DEPORTE**



Objetivos estratégicos

1. Mejorar la cobertura y las condiciones de infraestructura de los parques y escenarios para el uso y disfrute de la población de Bogotá D.C.
2. Impulsar la participación activa de los habitantes de Bogotá en los servicios recreativos, deportivos y de actividad física ofrecidos por la entidad, fomentando el buen uso y aprovechamiento del tiempo libre.
3. Apoyar el desarrollo de procesos deportivos de masificación, iniciación, talento y reserva y alto rendimiento que permita el relevo generacional del deporte en el distrito capital.
4. Fortalecer la eficiencia administrativa como eje del desarrollo de la entidad.





LÍNEA DE ACCIÓN
DEPORTE





CENTROS DE PSICOMOTRICIDAD



Antigüedad
1 año

¿Qué es?

Es un programa busca brindar espacios para el desarrollo de las habilidades motrices de las niñas y niños de primera infancia con enfoque hacia rendimiento deportivo, valores olímpicos y habilidades para la vida.

Objetivo

Facilitar espacios de desarrollo motriz para la niña o el niño con enfoque en los valores olímpicos y educativos así como las habilidades sociales y para la vida.



Actividades

Desarrollo de la psicomotricidad



Funcionamiento

Martes a domingo de 8:00 a.m. - 4:00 p.m.



Modalidad

Presencial y virtual



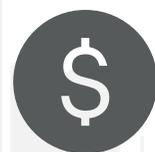
Población

Niñas y niños desde 0 meses hasta 5 años y 11 meses de edad.



Localidades

San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Engativá, Suba, Mártires, Puente Aranda y Ciudad Bolívar.



Costo

Gratuito



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

¿Qué es?

A través del desarrollo multilateral y Escuelas de Mi Barrio, se brindan espacios para la iniciación y formación deportiva con un carácter incluyente y extraescolar, donde los niños, niñas, adolescentes y personas con discapacidad pueden iniciar el aprendizaje y fundamentación de uno o hasta dos deportes (multilateral), con el fin de formar y sembrar futuros deportistas para la identificación de talentos y constitución de reserva deportiva, en la búsqueda del posicionamiento y alcance de resultados deportivos a nivel nacional e internacional.

Objetivo

Brindar procesos de iniciación y formación deportiva a los niños, niñas y adolescentes en deportes del calendario de juegos nacionales y paranales.



Antigüedad

12 años



Deportes

Atletismo, baloncesto, fútbol, fútbol sala, fútbol freestyle, boxeo, levantamiento de pesas, voleibol, karate, taekwondo, judo, lucha, rugby, tenis de mesa, tenis de campo, gimnasia, natación, esgrima, tiro con arco, béisbol, patinaje artístico, subacuáticas, escalada, skateboarding, bolos, ciclismo de pista, ciclo montaña, squash y ajedrez.



Funcionamiento

Martes a viernes, de 7:00 a.m. a 6:00 p.m.



Modalidad

Presencial



Población

6 a 17 años, de acuerdo a la disciplina deportiva y deporte adaptado.



Localidades

Las 20 localidades de Bogotá.



Costo

Gratis

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA



Antigüedad
8 años

¿Qué es?

Realizar procesos que aporten a la formación integral a través de la práctica deportiva para niños, niñas, adolescentes y jóvenes de las Instituciones Educativas Distritales, a través de 35 centros de interés, 8 disciplinas deportivas, y una especialización en deporte a partir de los Semilleros en 11 disciplinas deportivas para la identificación de posibles talentos.

Objetivo

Aumentar los niveles de permanencia en los programas de formación deportiva complementaria de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes de las Instituciones Educativas Distritales IED de Bogotá D.C.



Deportes y Actividades

35 centros de interés en deporte y actividad física



Funcionamiento

Lunes a viernes por sesiones programadas



Modalidad

Presencial



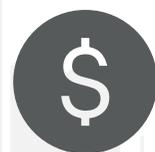
Población

5 a 18 años pertenecientes a Instituciones Educativas Distritales



Localidades

Barrios Unidos, Bosa, Chapinero, Ciudad Bolívar, Engativá, Fontibón, Kennedy, Puente Aranda, Rafael Uribe Uribe, San Cristóbal, Santa Fe, Suba, Teusaquillo, Tunjuelito, Usaquén, Usme.



Costo

Gratis



DEPORTE ESCOLAR

¿Qué es?

Son todas aquellas actividades lúdicas y motrices, mediante procesos pedagógicos deportivos que fortalecen la formación integral de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes en edad escolar como complemento al desarrollo educativo, que se implementan en jornada extraescolar para satisfacer sus necesidades e intereses promoviendo la cultura de la práctica deportiva y utilización del tiempo libre, como también la identificación de posibles talentos que fortalezcan la reserva deportiva de Bogotá.

Objetivo

Ofertar alternativas de formación deportiva a la comunidad escolar, por medio de festivales, competencias, certámenes y demás encuentros, los cuales son un complemento al desarrollo integral del escolar y, a su vez, logran fortalecer la base y generación de deportistas para la reserva deportiva de Bogotá.



Antigüedad
42 años



Actividades

Certámenes deportivos



Funcionamiento

Sobre programación



Modalidad

Presencial



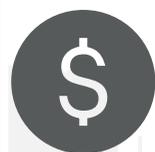
Población

Niños, niñas, adolescentes y jóvenes escolarizados entre los 7 y 17 años



Localidades

Las 20 localidades de Bogotá.



Costo

Gratuito



TALENTO Y RESERVA



Antigüedad
2021

¿Qué es?

Es la implementación de esta nueva etapa en 2021, siendo la segunda del sistema deportivo de Bogotá; esta etapa busca la fundamentación deportiva especializada con miras hacia el deporte competitivo, a través de la estructura técnica, metodológica y psicosocial para la constitución de la reserva deportiva del distrito, en articulación con las organizaciones deportivas privadas.

Objetivo

Facilitar la búsqueda e identificación de niños y niñas, jóvenes y adolescentes beneficiarios de los procesos de iniciación deportiva del Sistema nacional del deporte en el ámbito distrital, incrementando la reserva deportiva del Distrito de Bogotá D.C., hacia el alto rendimiento en los sectores convencional y adaptado del deporte.



Deportes

Boxeo, Esgrima, Judo, Karate, Lucha, Taekwondo, Rugby, Bádminton, Tenis De Mesa, Escalada Deportiva, Atletismo, Ciclismo, Levantamiento De Pesas, Triatlón, Gimnasia Artística, Bowling, Esquí Náutico, Patinaje, Skateboarding, Actividades Subacuáticas, Canotaje, Para-Natación, Para-Atletismo, Paracycling, Powerlifting, Para-Tenis Mesa, Para-Tenis de Campo, Natación y Arquería.



Funcionamiento

Lunes a domingo desde las 6 a.m. hasta las 6 p.m. (horarios sujetos a la disponibilidad del escenario)



Modalidad

Presencial



Población

7 a 59 años, de acuerdo a la disciplina deportiva y deporte adaptado



Escenarios

Complejo acuático, Simón Bolívar Unidad Deportiva el Salitre, Parque Cayetano Cañizares, Parque Timiza y Parque Metro-
Politano el Tunal. Barrios Unidos, Tunjuelito Kennedy.



Costo

Gratuito



RENDIMIENTO DEPORTIVO

¿Qué es?

Está encaminada a la obtención del máximo logro competitivo en el ámbito nacional e internacional, conformada por atletas del registro de Bogotá D.C., que hacen parte de los niveles de tecnificación, rendimiento y alto rendimiento, los cuales son seleccionados y apoyados con servicios de preparación deportiva y psicosocial, para representar los intereses deportivos de Bogotá D.C y Colombia.

Objetivo

Posicionar a Bogotá como potencia deportiva nacional, potencializando la preparación y el rendimiento deportivo de atletas del registro de Bogotá D.C., en búsqueda de la excelencia deportiva con proyección en el ámbito internacional, en las disciplinas del sector convencional y paralímpico.



Antigüedad
21 años



Deportes

Deportes Sector Convencional
Deportes Sector Adaptado



Funcionamiento

Lunes a domingo desde las 6 a.m. hasta las 6 p.m. (horarios sujetos a la disponibilidad del escenario)



Modalidad

Presencial



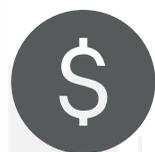
Población

7 a 59 años, esté de acuerdo a la disciplina deportiva y deporte adaptado.



Localidades

Las 20 localidades de Bogotá.



Costo

Gratuito



TORNEO 46



Antigüedad
2021

¿Qué es?

Facilitar la práctica de diferentes disciplinas deportivas como lo son: fútbol, fútbol de salón, Ultimate, teqball, Crossfit, vóleibol, baloncesto 3x3, maratón de gateadores.

Objetivo

Fomentar los valores de la solidaridad, confianza, trabajo en equipo y apropiación del espacio público, a través de la práctica de las diferentes disciplinas deportivas. En niños, niñas, jóvenes, adultos, familias y comunidad en general, pertenecientes a las 46 UPZ priorizadas por la administración de la ciudad de Bogotá.



Deportes

Fútbol, fútbol de salón, Ultimate, teqball, Crossfit, vóleibol, baloncesto 3x3, maratón de gateadores.



Funcionamiento

Sobre programación



Modalidad

Presencial



Población

9 meses hasta los 59 años



Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Fontibón, Engativá, Suba, Antonio Nariño, Puente Aranda, Rafael Uribe y Ciudad Bolívar.



Costo

Gratis



NUEVAS TENDENCIAS DEPORTIVAS

¿Qué es?

Competencia deportiva de habilidades en las modalidades de Nuevas tendencias como lo son: Parkour, futbol freestyle, BMX, freestyle, Street workout, jugger y tchoukball.

Objetivo

Fomentar la participación en los deportes de nuevas tendencias de las ciudadanas y los ciudadanos fortaleciendo los valores de: solidaridad, confianza, trabajo en equipo y apropiación del espacio público.



Antigüedad

9 años



Deportes

Deportes Urbanos y Nuevas Tendencias Deportivas, Street Workout, Bmx Freestyle, skateboarding, Roller Freestyle, Parkour, Tchoukball, Rugby, Roller Derby, Roller Cross, flat futbol, Inline Roller.



Funcionamiento

4 eventos en diferentes parques distritales de varias localidades



Modalidad

Presencial



Población

Jóvenes y adultos jóvenes entre los 14 y los 45 años



Localidades

Kennedy, Suba, Bosa, Santa Fe.



Costo

Gratis



II RETOS DISTRIATALES EN HABILIDADES DEPORTIVAS



Antigüedad

1 año

¿Qué es?

Son el conjunto de competiciones deportivas y actividades recreativas que persiguen la integración de las comunidades, a través de la participación en eventos deportivos y recreativos que fomenten la vinculación comunitaria de una forma organizada, en representación de las localidades que conforman el Distrito Capital.

Objetivo

Brindar espacios para el aprovechamiento del tiempo libre para tener bienestar físico y propiciar vínculos familiares y comunitarios a través del desarrollo del valor de la solidaridad, confianza, trabajo en equipo y apropiación del espacio público.



Deportes

Baloncesto, Voleibol, Fútbol y Fútbol de Salón



Funcionamiento

Según programación y disponibilidad del escenario en un horario de 10:00h a 14:00h



Modalidad

Presencial



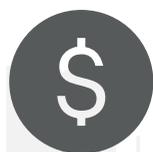
Población

Pentatlón: de 2 a 5 años de edad
Retos: de 11 a 59 años de edad



Localidades

Antonio Nariño, Puente Aranda, Ciudad Bolívar, Usme, Rafael Uribe Uribe, San Cristóbal, Tunjuelito, Chapinero, Santa Fe, Engativá, Suba, Kennedy, Fontibón y Bosa.



Costo

Gratuito



E-SPORTS

¿Qué es?

Juegos electrónicos que permiten la participación de toda la comunidad a través de 3 torneos de FIFA (Play Station, Xbox One y PC), 1 de Clash Royal – mobile y 1 de League of Legends.

Objetivo

Brindar espacios de interacción de los E-sport, de acuerdo a la tendencias actuales del aprovechamiento del tiempo libre.



Antigüedad
2021



Actividades

FIFA 21, League of legends, Royal Clash



Funcionamiento

12 jornadas virtuales clasificatorias a una jornada presencial final en el marco del festival de verano



Modalidad

Virtual



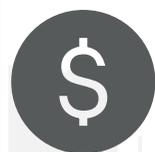
Población

Mayores de 12 años en adelante con acceso a un dispositivo electrónico (celular, PC o consola de video) y acceso a internet.



Localidades

Las 20 Localidades de Bogotá.



Costo

Gratis



JUEGOS TRADICIONALES



Antigüedad
2021

¿Qué es?

Los Juegos Tradicionales como tejo, rana, coca, trompo y canicas, buscan el rescate de actividades deportivas clásicas, desarrolladas de generación en generación; buscando incentivar su práctica en la comunidad y la apropiación de los escenarios deportivos del Distrito Capital.

Objetivo

Desarrollar actividades deportivas tradicionales con la comunidad donde haya participación de todos los grupos poblacionales y etarios propiciando espacios de inclusión, trabajo en equipo, integración y participación.



Actividades

Minitejo, Rana y Triatlón juegos de Calle (Trompo, Coca y Canicas)



Funcionamiento

Domingos de 9 a.m. a 1 p.m. desde el 30 de mayo hasta el 8 de agosto



Modalidad

Presencial



Población

Comunidad general, mayores de 11 años de las 46 UPZ priorizadas.



Localidades

Chapinero, Santa Fe, san Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Fontibón, Engativá, Suba, Antonio Nariño, Puente Aranda, Rafael Uribe y Ciudad Bolívar.



Costo

Gratis



LÍNEA DE ACCIÓN

RECREACIÓN





ECO AVENTURA CAMPAMENTOS



Antigüedad
24 años

¿Qué es?

Son actividades recreativas experienciales encaminadas a la formación ciudadana en el marco de los valores de confianza, solidaridad, trabajo en equipo y apropiación del espacio público, a través de actividades campamentiles que se pueden realizar en campo, de manera virtual o presencial.

Objetivo

Brindar actividades recreativas basadas en mística y técnica campamentil, encaminadas a la formación ciudadana, enmarcada en valores como confianza, solidaridad, trabajo en equipo y apropiación del espacio público, dirigidas a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes de Bogotá; a través del programa Eco Aventuras, en las UPZ priorizadas.



Actividades

Construcción de carpas, actividades de trabajo en equipo y liderazgo



Funcionamiento

Domingos de 9 a.m. a p.m. del 30 de mayo al 8 de agosto



Modalidad

Presencial



Población

Comunidad general, mayores de 11 años de las 46 UPZ priorizadas.



Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kenndy, Fontibón, Engativá, Suba, Antonio Nariño, Puente Aranda, Rafael Uribe y Ciudad Bolívar.



Costo

Gratuito



ECO AVENTURA CAMINATAS

¿Qué es?

Actividades recreativas experienciales en espacios ecológicos en el que se realizan campamentos y caminatas.

Objetivo

Promover actividades recreativas experienciales encaminadas a la formación ciudadana en el marco de los valores de confianza, solidaridad, trabajo en equipo y apropiación del espacio público dirigidas a la comunidad en general, utilizando dos componentes: Campamentos y Caminatas, se pueden realizar en campo o de manera virtual o combinada.



Antigüedad
25 años



Actividades

Recreo- deportivas y pedagógicas, culturales ambientales, históricas, educativas y formativas.



Funcionamiento

Martes a domingo de 8 a.m. a 4 p.m.



Modalidad

Virtual y presencial



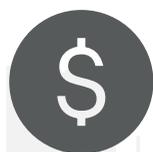
Población

Etario, social y étnico



Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Rafael Uribe, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Antonio Nariño, Puente Aranda, Usme, Suba, Engativá, Fontibón, Kennedy, Bosa, Barrios Unidos, Usaquén, Teusaquillo, Los Mártires, Candelaria y Sumapaz.



Costo

Gratis



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE





RECORRIENDO MI CIUDAD



Antigüedad
1 año

¿Qué es?

Actividad de apropiación de los espacios público con trascendencia cultural comercial o histórico para la comunidad.

Objetivo

Realizar recorridos guiados por lugares o eventos fijos, itinerantes y/o temporales de diversos sectores económicos, productivos, artesanales, industriales, culturales, educativos, artísticos, patrimoniales, de entretenimiento, escenarios deportivos y recreativos, ferias, exposiciones, plazas, entre otros; urbanos y rurales y/o con el disfrute de parques o sitios o eventos con atracciones o interactivos, resaltando la importancia que estos escenarios y eventos tienen en el desarrollo de los barrios, UPZ, localidades y la ciudad.



Actividades

Lúdico, pedagógicas, culturales ambientales, históricas, educativas y formativas.



Funcionamiento

Martes a domingo de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.



Modalidad

Presencial y virtual



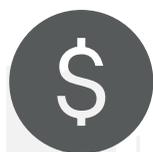
Población

Etario, social y étnico.



Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Rafael Uribe, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Antonio Nariño, Puente Aranda, Usme, Suba, Engativá, Fontibón, Kennedy, Bosa.



Costo

Gratuito



PARQUES PARA LA CULTURA

¿Qué es?

Estrategia para apropiación de espacios públicos en articulación con IDARTES, FUGA, IDRD, OFB dónde se da un apoyo recreativo denominado "Mañanero" y "Tardear". En la primera, con actividades recreativas de tipo predeportivas, y en la tarde actividades recreativas de habilidades manuales.

Objetivo

Realizar actividades lúdicas y recreativas con enfoque de la cultura ciudadana en procesos de intervención y empoderamiento enfocados en la solidaridad, confianza, trabajo en equipo y apropiación del espacio público.



Antigüedad

1 año



Actividades

Recreo deportivos



Funcionamiento

8 a.m. a 11 a.m. de miércoles a sábado



Modalidad

Presencial



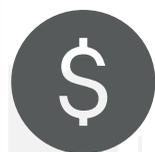
Población

Personas en Situación de Discapacidad, Mujer y Equidad de Género LGBT, Habitabilidad de Calle, Migrantes, Afrodescendientes, Palenqueros, Raizales, Pueblos Indígenas, Gitanos (Room), Familias Comunidad en General, Comunidades Rurales, Víctimas del Conflicto, Infancia y Adolescencia Juventud, Adultez



Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Rafael Uribe, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Antonio Nariño, Puente Aranda, Usme, Suba, Engativá, Fontibón, Kennedy, Bosa



Costo

Gratuito



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE





CÍRCULOS LÚDICOS



Antigüedad

4 años

¿Qué es?

Es el espacio de formación para líderes y lideresas de la comunidad a través de la recreación.

Objetivo

Promover el rescate de saberes comunitarios entorno a la recreación, propiciando el empoderamiento y el liderazgo como herramientas para el fortalecimiento de los territorios.



Deportes y Actividades

Recreo deportivas



Funcionamiento

Los horarios se acuerdan con los grupos comunitarios y comunidad en general



Modalidad

Presencial



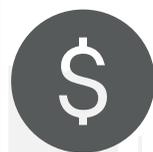
Población

Personas en Situación de Discapacidad, Mujer y Equidad de Género LGBT, Habitabilidad de Calle, Migrantes, Afrodescendientes, Palenqueros, Raizales, Pueblos Indígenas, Gitanos (Room), Familias Comunidad en General, Comunidades Rurales, Víctimas del Conflicto, Infancia y Adolescencia Juventud, Adultez



Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Rafael Uribe, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Antonio Nariño, Puente Aranda, Usme, Suba, Engativá, Fontibón, Kennedy, Bosa.



Costo

Gratis



RECONOCIENDO NUESTRAS HABILIDADES

¿Qué es?

Son las actividades recreativas y lúdicas de exploración de las habilidades motoras, y cognitivas de los participantes.

Objetivo

Fortalecer la cultura ciudadana a partir de las habilidades individuales y colectivas, que faciliten la realización de procesos pedagógicos, dirigidas a la comunidad en general.



Antigüedad

4 años



Deportes y Actividades

Recreo deportivas



Funcionamiento

Los horarios se conciertan con los grupos comunitarios y comunidad en general



Modalidad

Presencial y virtual



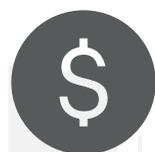
Población

Personas en Situación de Discapacidad, Mujer y Equidad de Género LGBT, Habitabilidad de Calle, Migrantes, Afrodescendientes, Palenqueros, Raizales, Pueblos Indígenas, Gitanos (Room), Familias Comunidad en General, Comunidades Rurales, Víctimas del Conflicto, Infancia y Adolescencia Juventud, Adultez



Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Rafael Uribe, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Antonio Nariño, Puente Aranda, Usme, Suba, Engativá, Fontibón, Kennedy, Bosa.



Costo

Gratis



RESENSIBILIZÁNDONOS



Antigüedad

4 años

¿Qué es?

Es la transformación de imaginarios, acciones, actitudes y comportamiento de la comunidad general con formación en valores.

Objetivo

Permitir experiencias vivenciales orientadas a reconocer habilidades, capacidades de las diferentes poblaciones, a través de actividades recreativas, lúdicas y pre deportivas generando una transformación de imaginarios, permitiendo el rescate de los valores ciudadanos.



Actividades

Recreo deportivas



Funcionamiento

Los horarios se concertan con los grupos comunitarios y comunidad en general



Modalidad

Presencial y virtual



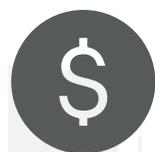
Población

Personas en Situación de Discapacidad, Mujer y Equidad de Género LGBT, Habitabilidad de Calle, Migrantes, Afrodescendientes, Palenqueros, Raizales, Pueblos Indígenas, Gitanos (Room), Familias Comunidad en General, Comunidades Rurales, Víctimas del Conflicto, Infancia y Adolescencia Juventud, Adultez



Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Rafael Uribe, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Antonio Nariño, Puente Aranda, Usme, Suba, Engativá, Fontibón, Kennedy, Bosa.



Costo

Gratuito



RECREOLYMPIDAS

¿Qué es?

Actividades recreativas pre deportivas como juegos de calle y juegos tradicionales de forma pedagógica y cultura.

Objetivo

Promover espacios de participación y convivencia, a través de desafíos recreo deportivos, tradicionales, autóctonos, cooperativos, de calle, de expresión, de creación y de habilidades cognitivas, que contribuyan en la construcción de una ciudad incluyente, utilizando el juego como la herramienta fundamental.



Antigüedad

8 años



Actividades

Recreo deportivas



Funcionamiento

Los horarios se concertan con los grupos comunitarios y comunidad en general



Modalidad

Presencial y virtual



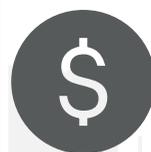
Población

Personas en Situación de Discapacidad, Mujer y Equidad de Género LGBT, Habitabilidad de Calle, Migrantes, Afrodescendientes, Palenqueros, Raizales, Pueblos Indígenas, Gitanos (Room), Familias Comunidad en General, Comunidades Rurales, Víctimas del Conflicto, Infancia y Adolescencia Juventud, Adultez



Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Rafael Uribe, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Antonio Nariño, Puente Aranda, Usme, Suba, Engativá, Fontibón, Kennedy, Bosa.



Costo

Gratuito



RECREATE EN FAMILIA



Antigüedad

2 años

¿Qué es?

Actividad que busca fortalecer núcleos familiares para reconocer habilidades, y apropiación de espacios público con formación en valores.

Objetivo

Actividades recreativas orientadas identificar y fortalecer los valores que permitan reconocer las habilidades y competencias individuales, grupales y familiares que contribuyan con el tejido social comunitario, generando alternativas para el disfrute del tiempo libre.



Actividades

Recreo deportivas



Funcionamiento

Los horarios se concertan con los grupos comunitarios y comunidad en general



Modalidad

Presencial y virtual



Población

Personas en Situación de Discapacidad, Mujer y Equidad de Género LGBT, Habitabilidad de Calle, Migrantes, Afrodescendientes, Palenqueros, Raizales, Pueblos Indígenas, Gitanos (Room), Familias Comunidad en General, Comunidades Rurales, Víctimas del Conflicto, Infancia y Adolescencia Juventud, Adultez



Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Rafael Uribe, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Antonio Nariño, Puente Aranda, Usme, Suba, Engativá, Fontibón, Kennedy, Bosa.



Costo

Gratis



LÍNEA DE ACCIÓN

ACTIVIDAD FÍSICA





ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONA MAYOR



Antigüedad

11 meses

¿Qué es?

Sesiones de actividad física que benefician a las personas mayores, ofreciendo alternativas en busca de un envejecimiento activo, mediante el mejoramiento de la calidad de vida y la salud mental.

Objetivo

Promover y asegurar el pleno goce e implementación del derecho a la recreación y la actividad física de las personas mayores de la ciudad de Bogotá.



Actividades

Sesiones de Actividad Física especializadas y adaptadas para Persona Mayor



Funcionamiento

Sobre programación



Modalidad

Virtual y presencial



Población

Persona Mayor, hombres a partir de 60 años y mujeres a partir de los 55 años



Localidades

Las 20 localidades de la ciudad de Bogotá.



Costo

Gratuito

Intervienen todos los ciclos vitales y edades



ACTIVIDAD FÍSICA

¿Qué es?

Busca promover, generar hábitos y estilos saludables a través de la práctica de la actividad física dirigida con nuevas tendencias del fitness.

Objetivo

Promover en la ciudadanía la práctica de Actividad Física frecuente fomentando hábitos de vida saludable por medio de sesiones musicalizadas y nuevas tendencias del fitness, que contribuyan a la mejora de las condiciones físicas y mentales de los participantes y disminuyan los niveles de sedentarismo.



Antigüedad

3 meses



Deportes

Gimnasia Funcional Musicalizada, Gimnasia Aeróbica Musicalizada, Artes Marciales Musicalizadas, Gimnasia Aeróbica de Mantenimiento, Estimulación Muscular, Step, Ciclo Rec (Bicicleta estática), Rumba Tropical Folclórica, Taller de danza, Actividad física musicalizada para niños, Pilates, Gimnasia psicofísica, movilidad articular, Gimnasio al parque: Entrenamiento Funcional, HIIT, Calistenia, Yoga.



Funcionamiento

Sobre programación



Modalidad

Presencial y virtual



Población

Se intervienen todos los ciclos vitales y edades



Localidades

Las 20 localidades de Bogotá.



Costo

Gratis



INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE





CICLOVÍA



Antigüedad

26 años

¿Qué es?

Cerca de 127.69 KM en vías vehiculares y 7.05 km de ciclorrutas, conforma un parque lineal con una oferta de servicios recreativos y deportivos para aportar a la salud física y mental de los bogotanos.

Objetivo

Promover la apropiación y ocupación inteligente del espacio público con el fin de mejorar la convivencia, cohesión social, respeto, vida en familia y la salud física y mental de la población de Bogotá.



Deportes

Ciclismo, caminata, trotar y patinaje.



Funcionamiento

7 a.m. a 2 p.m. todos los domingos y festivos del año



Modalidad

Presencial



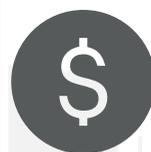
Población

Comunidad General



Localidades

Suba, Engativá, Usaquén, Chapinero, Suba, Engativá, Usaquén, Chapinero, Candelaria, Santa Fe, Usme, San Cristóbal, Los Mártires, Antonio Nariño, Barrios Unidos, Teusaquillo, Puente Aranda, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Bosa, Kennedy, Fontibón



Costo

Gratuito



DEPORTE PARA LA VIDA

¿Qué es?

Es una estrategia para la promoción de la práctica del deporte, en varias modalidades, a partir de entrenamientos y procesos de formación deportiva ubicados en los escenarios del Sistema Distrital de Parques, orientado a generar en los practicantes, hábitos y estilos de vida saludables.

Objetivo

Incidir en la ciudadanía para el cultivo de hábitos saludables a partir de la oferta deportiva y de actividad física.



Antigüedad

1 año



Deportes

Atletismo, Natación, Tenis de Campo, Tenis de Mesa, Taekwondo, Boxeo, Fútbol, Actividad Física y otras modalidades según sea la opción de escenario e intereses de la comunidad



Funcionamiento

Lunes a viernes, de 6 a.m a 8 p.m. o 9 p.m.



Modalidad

Presencial



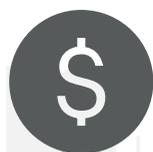
Población

Hombres y mujeres desde los 13 años en adelante (para natación) y para las demás modalidades deportivas a partir de los 18 años



Localidades

Las 20 localidades de Bogotá.



Costo

Gratuito

La natación es el único deporte que tiene costo, 8 clases para hombres \$ 50.000 y para mujeres \$ 35.000



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE





AL TRABAJO EN BICI



Antigüedad
1 año

¿Qué es?

Busca contribuir a la creación de espacios seguros en la infraestructura ciclista de Bogotá, incentivando el uso de la bicicleta de manera recreativa, promoviendo la actividad física mientras las/os ciclistas realizan sus desplazamientos cotidianos, enfocando estas acciones a lograr que cada día más mujeres decidan hacer uso de la bicicleta.

Objetivo

Incentivar a la comunidad, por medio de recorridos y campañas a llevar una vida activa y sana, por medio de la actividad física, promoviendo el uso de la bicicleta de manera cotidiana, como una cultura generadora de hábitos y estilos de vida saludables, buscando mayores niveles de bienestar.



Deportes
Ciclismo Urbano



Funcionamiento
Lunes a viernes de 6 a.m. a 7 p.m.



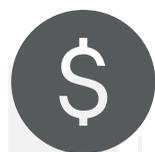
Modalidad
Presencial



Población
Dirigido a la comunidad en general



Localidades
Infraestructura ciclista de la Av. Calle 63, desde la carrera 112B bis hasta la carrera 30, y el Corredor Verde de la séptima que comprende la Carrera 7 entre calle 32 y 106



Costo
Gratuito



GIMNASIOS NOCTURNOS

¿Qué es?

Promocionar la práctica de actividad física segura en horario nocturno en función de una Bogotá 24 horas, realizando sesiones de fortalecimiento muscular y entrenamiento funcional en la red distrital de parques, permitiendo el aprovechamiento del espacio público, mantenimiento de la condición física y mental.

Objetivo

Promocionar la práctica de actividad física nocturna de forma gratuita, realizando sesiones de entrenamiento funcional, calistenia, fortalecimiento muscular, tábata, resistencia, entrenamiento interválico y nuevas tendencias en parques vecinales, zonales y metropolitanos del distrito, permitiendo el acercamiento de la comunidad en función del mantenimiento de la condición física, mental y aprovechamiento del tiempo libre.



Antigüedad

6 meses



Deportes y Actividades

Actividad Física a través de nuevas tendencias de entrenamiento deportivo (Calistenia, Entrenamiento funcional, HIIT) haciendo correcto uso de las maquinarias, equipamiento y elementos dispuestos en el espacio distrital y bioparques.



Funcionamiento

artes y jueves de 6 p.m. a 8 p.m.



Modalidad

Presencial



Población

Estrategia dirigida principalmente a jóvenes y adultos



Localidades

Antonio Nariño, Bosa, Chapinero, Ciudad Bolívar, Engativá, Fontibón, Kennedy, Puente Aranda, Rafael Uribe Uribe, San Cristóbal, Suba, Teusaquillo, Tunjuelito y Usme.



Costo

Gratuito



ESCUELA DE LA BICI



Antigüedad

5 años

¿Qué es?

Permite desarrollar habilidades y destrezas básicas, conocimiento y aplicación de normas y condiciones de seguridad, con el fin de garantizar un adecuado manejo de la bicicleta e incrementar su uso permanente en la ciudad, como elemento que permita recrearse y realizar actividad física

Objetivo

Formar a niños, jóvenes y adultos en el manejo de la bicicleta, a través de técnicas que les permitan desarrollar habilidades y destrezas básicas, así como en el conocimiento y aplicación de normas y condiciones de seguridad, con el fin de garantizar un adecuado manejo de la bicicleta e incrementar su uso permanente en el espacio público de la ciudad como elemento que permita recrearse y realizar actividad física.



Deportes

Ciclismo



Funcionamiento

8 a.m. a 4 p.m. de lunes a viernes, fines de semana sábados y domingos de 10 a.m. a 4 p.m.



Modalidad

Presencial



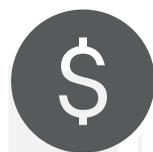
Población

Comunidad General



Localidades

Suba, Chapinero, Engativá, Kennedy, Bosa y Tunjuelito.



Costo

Gratis



MUÉVETE BOGOTÁ

Consejería en actividad física y hábitos saludables para poblaciones

¿Qué es?

Proceso de relación de ayuda entre profesionales de ciencias aplicadas y áreas afines al deporte hacia el usuario con el fin de mejorar o promover hábitos de vida activa, fomentando la capacidad de tomar decisiones frente a su salud.

Objetivo

Asistir a la población para contribuir en los cambios en estilos de vida a través de una comunicación persuasiva virtual o presencial que ayude a la promoción de conductas saludables.



Antigüedad
2 años



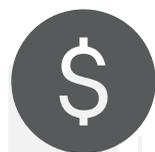
Funcionamiento

Sobre programación



Población

Mayores de 18 años que no presenten riesgos o condiciones previas para la práctica de la actividad física o el deporte



Costo

Gratuito



Modalidad

Presencial y Virtual



Localidades

Las 20 localidades de Bogotá.



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE





MUÉVETE BOGOTÁ

Servicio Social estudiantil obligatorio



Antigüedad
3 años

¿Qué es?

Se implementan procesos de formación en alfabetización física, aportando al fortalecimiento en los cuatro dominios (Cognitivo, Social, físico y psicológico) de estudiantes, quienes replican al interior de sus familias, docentes y administrativos de las instituciones educativas.



Funcionamiento

Martes a domingo de 8 a.m. a 4 p.m.



Modalidad

Presencial y virtual.



Población

Estudiantes de grado 9°, 10° y 11°, colegios públicos y privados de distrito para el cumplimiento de su SSEO exigido por el Ministerio de Educación Nacional y la Secretaría de Educación Distrital para obtener el título de bachiller



Localidades

Usaquén, Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Usme, Bosa, Kennedy, Fontibón, Engativá, Suba, Puente Aranda, Candelaria, Rafael Uribe Uribe, Ciudad Bolívar.



Costo

Gratis



EVENTOS





JULIO

EVENTOS 2021

28
LUNES

VACACIONES RECREATIVAS
28 DE JUNIO A 2 DE JULIO

11
DOMINGO

CONMEMORACIÓN CICLOVÍAS
11 DE JULIO DE 2021

14
MIÉRCOLES

FORO GOBERNANZA
14 AL 16 DE JULIO DE 2021

23
VIERNES

CAPACITACIÓN ENTRENADORAS DE FÚTBOL " REAL MADRID "
23 DE JULIO

24
SÁBADO

FESTIVAL DE NTD
FONTANAR DEL RIO
24 A 25 DE JULIO DE 2021

26
LUNES

FESTIVAL ESCUELAS DEPORTIVAS
26 A 30 DE JULIO DE 2021

29
JUEVES

ENCUENTROS DISTRITALES DE LÍDERES DE PERSONA MAYOR
29 DE JULIO



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE



DOMINGO 01

INICIO CELEBRACIÓN MES DE LA PERSONA MAYOR
1 DE AGOSTO

DOMINGO 01

INICIO JUEGOS DISTRITALES DE NUEVAS TENDENCIAS DEPORTIVAS
1 DE AGOSTO

VIERNES 06

FESTIVAL LOCAL DEL RITMO ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONA MAYOR
6 DE AGOSTO

SÁBADO 07

FESTIVAL DE VERANO
7 A 8 DE AGOSTO DE 2021

SÁBADO 07

FINAL JUEGOS TRADICIONALES
7 DE AGOSTO

DOMINGO 08

FINAL E- SPORTS
8 DE AGOSTO

DOMINGO 15

FESTIVAL TALENTO Y RESERVA
15 A 17 DE AGOSTO DE 2021

LUNES 16

INICIO FESTIVALES LOCALES JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA
16 DE AGOSTO

VIERNES 20

FINALIZACIÓN MUJERES ARBITRO
20 DE AGOSTO

MIÉRCOLES 25

INAUGURACIÓN JUEGOS INTERCOLEGIADOS FASE DISTRITAL
25 DE AGOSTO

LUNES 30

FINAL CELEBRACIÓN MES DE LA PERSONA MAYOR
30 DE AGOSTO

LUNES 30

FINAL RETO HABILIDADES
30 DE AGOSTO



EVENTOS 2021

AGOSTO



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE





SEPTIEMBRE

EVENTOS 2021

JUEVES 02

RECEPCIÓN DEL EQUIPO BOGOTÁ TOKIO 2020
2 DE SEPTIEMBRE

VIERNES 03

FINAL FESTIVALES LOCALES JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA
3 DE SEPTIEMBRE

JUEVES 16

FORO ATLETAS DE BOGOTÁ
16 A 17 DE SEPTIEMBRE DE 2021

LUNES 20

SEMANA DE HÁBITOS PARA LA VIDA ACTIVA
20 A 24 DE SEPTIEMBRE DE 2021

JUEVES 23

CONGRESO DISTRITAL DE LA BICICLETA
23 A 26 DE SEPTIEMBRE DE 2021

VIERNES 24

NUEVO COMIENZO DISTRITAL
24 DE SEPTIEMBRE

DOMINGO 26

SEMANA DE LA BICICLETA
26 DE SEPTIEMBRE A 2 DE OCTUBRE DE 2021

JUEVES 30

ENCUENTROS DISTRITALES DE LÍDERES DE PERSONA MAYOR
30 DE SEPTIEMBRE

JUEVES 30

FINAL JUEGOS COMUNALES
30 DE SEPTIEMBRE

DOMINGO 03

VUELTA A COLOMBIA FEMENINA
3 DE OCTUBRE DE 2021

LUNES 04

VACACIONES RECREATIVAS
4 A 8 DE OCTUBRE DE 2021

JUEVES 07

**ENCUENTRO DISTRITAL DE LA
ACTIVIDAD FISICA**
7 A 10 DE OCTUBRE DE 2021

DOMINGO 10

MES DE LA SALUD MENTAL
10 DE OCTUBRE DE 2021

MIÉRCOLES 13

FESTIVAL TALENTO Y RESERVA
13 A 15 DE OCTUBRE DE 2021

LUNES 18

**INICIO FESTIVALES DISTRITALES
JORNADA ESCOLAR
COMPLEMENTARIA**
18 DE OCTUBRE DE 2021

MIÉRCOLES 20

**FORO DE EQUIDAD DE GENERO Y
ENFOQUE DE MUJER-IDRD**
20 DE OCTUBRE DE 2021

VIERNES 29

**FESTIVAL DISTRITAL DEL RITMO
ACTIVIDAD FÍSICA PARA
PERSONA MAYOR**
29 DE OCTUBRE DE 2021

VIERNES 29

**FINAL FESTIVALES DISTRITALES
JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA**
29 DE OCTUBRE DE 2021

DOMINGO 31

DÍA DE LOS NIÑOS Y DE LAS NIÑAS
31 DE OCTUBRE DE 2021



EVENTOS 2021

OCTUBRE



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE





NOVIEMBRE

EVENTOS 2021

01
LUNES

INICIO MES DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD
1 DE NOVIEMBRE DE 2021

10
MIÉRCOLES

EVENTO DE CIERRE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA
10 DE NOVIEMBRE DE 2021

12
VIERNES

ENTREGA DE BANDERA DELEGACIÓN JUEGOS DEPORTIVOS DE MAR Y PLAYA
12 DE NOVIEMBRE DE 2021

16
MARTES

INICIO FESTIVAL DE PSICOMOTRICIDAD
16 DE NOVIEMBRE DE 2021

20
SÁBADO

FESTIVAL NTD
20 A 21 DE NOVIEMBRE DE 2021

22
LUNES

FESTIVAL ESCUELAS DEPORTIVAS
22 A 26 DE NOVIEMBRE DE 2021

25
JUEVES

DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER
25 DE NOVIEMBRE DE 2021

25
JUEVES

ENCUENTROS DISTRITALES DE LÍDERES DE PERSONA MAYOR
25 DE NOVIEMBRE DE 2021

30
MARTES

FINAL FESTIVAL DE PSICOMOTRICIDAD
30 DE NOVIEMBRE DE 2021

30
MARTES

FINAL MES DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD
30 DE NOVIEMBRE DE 2021

01
MIÉRCOLES

FESTIVAL TALENTO Y RESERVA
1 A 5 DE DICIEMBRE DE 2021

01
MIÉRCOLES

**INICIO BOGOTÁ BRILLA
NOCHES DE NAVIDAD**
1 DE DICIEMBRE DE 2021

02
JUEVES

DEPORTISTA DEL AÑO
2 DE DICIEMBRE DE 2021

03
VIERNES

**VIEJOTECA DISITRITAL
LA TERCERA SE MUEVE EN NAVIDAD**
3 DE DICIEMBRE DE 2021

06
LUNES

VACACIONES RECREATIVAS
6 A 10 DE DICIEMBRE DE 2021

09
JUEVES

CICLOVIA NOCTURNA
9 DE DICIEMBRE DE 2021

10
VIERNES

**CIERRE RENDIMIENTO
TALENTO Y RESERVA**
10 DE DICIEMBRE DE 2021

12
DOMINGO

CUMPLEAÑOS CICLOVÍA
12 DE DICIEMBRE DE 2021

15
MIÉRCOLES

**FINAL JUEGOS DISTRITALES DE
NUEVAS TENDENCIAS DEPORTIVAS**
15 DE DICIEMBRE DE 2021

18
SÁBADO

FINAL TORNEO 46
18 DE DICIEMBRE DE 2021

23
JUEVES

**FINAL BOGOTÁ BRILLA
NOCHES DE NAVIDAD**
23 DE DICIEMBRE DE 2021

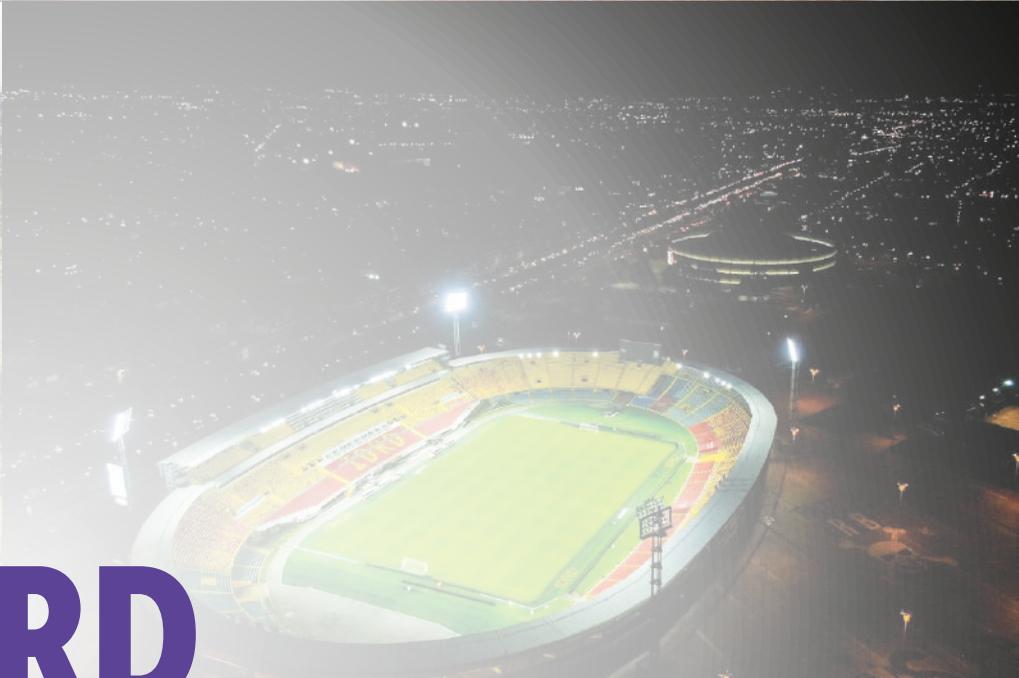


DICIEMBRE
EVENTOS 2021



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE





IDRD

