

RESOLUCIÓN 440 DE 03 DE NOVIEMBRE DE 2020 PROCESO DE CUALIFICACIÓN EN TEMAS BICI REFERENTE A LA ESTRATEGIA “BOGOTÁ PEDALEA”

Perfil Guardianas y guardianes de la Ciclovía

ETAPA No. 3 – CHARLA GENERAL, PRUEBAS FÍSICAS, MANEJO Y
DESTREZA EN BICICLETA.

CUARTA CITACIÓN – MANEJO Y DESTREZA EN BICICLETA.

**¡POR FAVOR LEER DETENIDAMENTE TODA LA INFORMACIÓN QUE SE
ENCUENTRA DETALLADA A CONTINUACIÓN!**

El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDR y el programa Ciclovía, agradece su participación y el interés de hacer parte del proceso de cualificación en temas Bici, referente a la estrategia, “Bogotá Pedalea”.

De acuerdo a la **Resolución 440 del 03 noviembre de 2020** “Por la cual se establece el proceso de cualificación en temas Bici, referente a la estrategia, Bogotá Pedalea” y para dar cumplimiento a su artículo 4 “**Etapas del proceso de vinculados a la estrategia, Bogotá Pedalea**”, Etapa 3 “**Charla General, Pruebas físicas, manejo y destreza en bicicleta**”. Las personas que continúan en el proceso de cualificación y cuyos nombres figuran en el archivo adjunto “**LISTADO ASISTENTES CUARTA CITACIÓN, ETAPA No. 3 - MANEJO Y DESTREZA EN BICICLETA**”, serán convocados a realizar las pruebas en cuestión.

**LA INASISTENCIA O LA NO PRESENTACIÓN DE LAS PRUEBAS INMERSAS EN EL
PROCESO DE CUALIFICACIÓN ES CAUSAL PARA LA NO CONTINUIDAD EN EL
PROCESO DE CUALIFICACIÓN EN TEMAS BICI, REFERENTE A LA ESTRATEGIA
“BOGOTÁ PEDALEA” PARA SER PARTE DEL PROGRAMA CICLOVÍA.**

**RECUERDE QUE LA FECHA Y HORA DE CITACIÓN NO ES MODIFICABLE BAJO
NINGUNA CIRCUNSTANCIA, SE SOLICITA CUMPLIR CON LOS HORARIOS Y FECHAS
ESTABLECIDAS.**

INFORMACIÓN CITACIÓN No. 4 - MANEJO Y DESTREZA EN BICICLETA

4 DE DICIEMBRE DE 2022

Las personas cuyos nombres figuran en el archivo adjunto **“LISTADO ASISTENTES CUARTA CITACIÓN, ETAPA No. 3 - MANEJO Y DESTREZA EN BICICLETA.pdf”**, deben presentarse el próximo 4 de diciembre del 2022, en el INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE (**Imagen 1**), teniendo ingreso por la **Calle 63 # 59A - 06**. Se requiere que el participante tenga clara la hora de citación para la prueba.



Imagen 1. Instituto Distrital de Recreación y Deporte.

REQUISITOS PARA ASISTIR A LA JORNADA

1. Documentos personales:

- Cédula de ciudadanía.
- Carnet de vacunación

2. Elementos obligatorios:

- Bolígrafo tinta negra.
- Registrar su número de inscripción (N.I) al formato adjunto **“FORMATO N.I 2022-2023”**, sin ninguna modificación, tipo de letra ni tamaño. Se solicita únicamente agregar su N.I. e imprimir. Adicionalmente se sugiere utilizar un sobre de acetato para guardar el formato diligenciado con su NI ajustado de manera correcta y visible **en frente del manubrio de la bicicleta**. Se sugiere el uso de amarres plásticos para su sujeción en el manubrio o cables del mismo (**Imagen 2**).
- **BICICLETA TODOTERRENO.**
- **CASCO.**



Imagen 2. Correcto posicionamiento de formato de NI

LOS SIGUIENTES TIPOS DE BICICLETAS NO SERÁN ADMITIDAS:



Imagen 3. Tipos de bicicletas no admitidas

3. Presentación personal, se sugiere el uso de:

- Camiseta **BLANCA** tipo T-Shirt, cuello redondo.
- Pantalóneta **NEGRA** o **LEGGINS NEGRO**.
- **De no contar con exactamente las prendas mencionadas anteriormente, se recomienda utilizar prendas lo más cercanas a las mencionadas. Evite incurrir en gastos adicionales para cumplir con estas prendas.**
- Calzado deportivo.
- Cabello recogido para comodidad en la presentación de las pruebas, así como para evitar posibles incidentes entre éste y objetos externos en los cuales pueda quedar atrapado.



Imagen 4. Elementos sugeridos para la presentación personal.

RECOMENDACIONES GENERALES

- No asistir con acompañantes, ellos no podrán ingresar a las actividades programadas para este día.
- Consuma un buen desayuno, almuerzo o refrigerio según corresponda, antes de salir de su casa.
- Se sugiere estar constantemente hidratado(a) antes, durante y después de la ejecución de las pruebas.
- Se generará exclusión inmediata del proceso cuando se presuma que el participante se presentó bajo efectos de sustancias psicoactivas o bajo efectos de bebidas alcohólicas.
- La no presentación de las pruebas generará la NO continuidad del participante en el proceso de cualificación.
- Durante la prueba puede hacer uso de guantes de seguridad y/o protección para su comodidad.
- No traer maleta o grandes accesorios, ya que puede dificultar la presentación de su prueba. Así mismo, recuerde que el Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD) no se hace responsable por la pérdida de objetos personales durante su estadía en la entidad.
- Planifique su recorrido con tiempo, dado que en inmediaciones al IDRD es probable que existan cierres viales, por eventos programados en el Parque Simón Bolívar y otros escenarios del sector.
- Tener presente el NI (Número de Inscripción) y el horario de citación para evitar inconsistencias.
- Durante la jornada se solicitará su firma en dos momentos. Al ingreso como asistencia a la actividad y la segunda en el formato de evaluación de la prueba de habilidad y destreza en Bicicleta una vez se finalice la misma. El no registro en uno de los dos momentos se entenderá como si el participante no deseara dar continuidad en el proceso.

NOTA:

- Se adjunta el listado mencionando los resultados de la tercera citación, informando si el participante continúa o no continúa en el proceso de cualificación. Por tanto, se recomienda consultar el archivo **“LISTADO DE RESULTADOS TERCERA CITACIÓN - PRUEBAS FÍSICAS.pdf”**.
- Se adjunta archivo de la cuarta citación de la etapa No. 3, en el cual se menciona el horario de citación de participantes a las pruebas de habilidades y destreza en bicicleta. **“LISTADO ASISTENTES CUARTA CITACIÓN, ETAPA N.º. 3 - MANEJO Y DESTREZA EN BICICLETA.pdf”**.

- Es requisito haber observado el video explicativo de las pruebas (<https://youtu.be/Mm8abHKDtCc>), de lo contrario, **NO SE PERMITIRÁ LA REALIZACIÓN DE LAS MISMAS.**

Archivos adjuntos:

- LISTADO DE RESULTADOS TERCERA CITACIÓN - PRUEBAS FÍSICAS.pdf
- LISTADO DE ASISTENTES CUARTA CITACIÓN, ETAPA N.º 3 - MANEJO Y DESTREZA EN BICICLETA.pdf
- COMUNICADO CUARTA CITACIÓN ETAPA NO. 3 - 4 DE DICIEMBRE DE 2022.pdf
- FORMATO N.I. 2022-2023.docx
- VIDEO PRUEBAS DE MANEJO Y DESTREZA EN BICICLETA