BOGOTÁ
MI CIUDAD
MI CASA

IDRD INNOVAFIT 2026

1er Workshop internacional
de innovación y tendencias en el Fitness



BOGOTÁ

AGENDA WORK SHOP
INTERNACIONAL INNOVAFIT 2026

DÍA 1 — 19 DE NOVIEMBRE DE 2026

HORARIO	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	ZONAS
7:00 am - 8:00 am	Acreditación	IDRD	Zona externa de salón presidente
8:00 am - 8:20 am	Actos protocolarios	IDRD	Salón presidente
8:20 am - 8:30 am	Presentación Oficial Cartilla Bogotá en Bici	IDRD	Salón presidente
8:30 am - 9:30 am	Conferencia 1- Inteligencia artificial, automatización y nuevas formas de tomar decisiones en actividad física y salud	Andie Illanes (México)	Salón presidente
9:30 am - 10:30 am	Conferencia 2- Mas allá del Músculo	Sandra Beltrán (Colombia)	Salón presidente
10:30 am - 10:45 am	Break	IDRD	Zona externa de salón presidente
10:45 am - 11:00 am	Snack en Forma	IDRD	Salón presidente
11:00 am - 12:00 pm	Conferencia 3- Marcadores de Funcionalidad	Henry Humberto León (Colombia)	Salón presidente
12:00 pm - 1:30 pm	Almuerzo- Networking	IDRD	Salón B
1:30 pm - 1:50 pm	Marketing marcas aliadas	IDRD	Zona externa de salón presidente
2:00 pm - 3:20 pm	MasterClass 1 para grupo 1 - EFM	Bogotá en Forma	Salón A
2:00 pm - 3:20 pm	MasterClass 2 para grupo 2- DynaPilates- Mobility & Animal Flow Trends	Cesar David Torres (Arabia)	Salón B
3:20 pm - 3:30 pm	Cambio de grupo	IDRD	N/A
3:30 pm - 4:50 pm	MasterClass 1 para grupo 2- EFM	Bogotá en Forma	Salón A
3:30 pm - 4:50 pm	MasterClass 2 para grupo 1- DynaPilates- Mobility & Animal Flow Trends	Cesar David Torres (Arabia)	Salón B
4:50 pm - 5:00 pm	Finalización evento (entrega de refrigerio)	IDRD	Zona externa de salón presidente

DÍA 2 — 20 DE NOVIEMBRE DE 2026

HORARIO	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	ZONAS
7:00 am - 8:00 am	Acreditación	Programa Bogotá en Forma	Salón presidente
8:00 am - 9:00 am	Conferencia 4- Pilates y Longevidad	Cesar David Torres (Arabia)	Salón presidente
9:00 am - 10:00 am	Conferencia 5- Método Intermitente de Alta intensidad para la salud metabólica y estética	Jorge Rodriguez Prado (República Dominicana)	Salón presidente
10:00 am - 10:15 am	Break	IDRD	Zona externa de salón presidente
10:15 am - 11:00 am	Reconocimiento Institucional	IDRD	Salón A y Salón B
10:30 am - 11:30 am	MasterClass 3 para grupo 1- Entrenamiento Intermitente de Alta Intensidad	Jorge Rodriguez Prado (República Dominicana)	Salón A
10:30 am - 11:30 am	MasterClass 4 para grupo 2- Barré Intensity	Sandra Beltrán (Colombia)	Salón B
11:30 am - 11:40 am	Cambio de grupo	IDRD	N/A
11:40 am - 12:40 pm	MasterClass 3 para grupo 2- Entrenamiento Intermitente de Alta Intensidad	Jorge Rodriguez Prado (República Dominicana)	Salón A
11:40 am - 12:40 pm	MasterClass 4 para grupo 1- Barré Intensity	Sandra Beltrán (Colombia)	Salón B
12:50 pm - 1:00 pm	Finalización evento (entrega de refrigerio)	IDRD	Salón presidente