



DIÁLOGOS CIUDADANOS



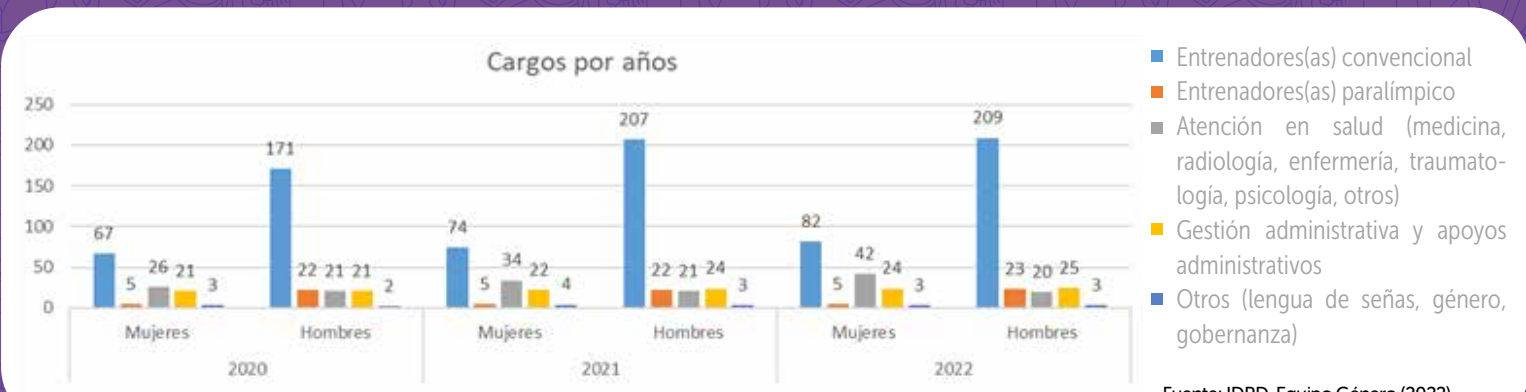
INTERVENCIONES ESPECÍFICAS CON ENFOQUE DE GÉNERO EN EL AÑO 2022

El IDRD presentó los resultados anuales de la estrategia con la que se busca aumentar el número de mujeres que participan en la gestión deportiva y recreativa, usan la bicicleta y juegan fútbol en equipos de Bogotá.

En la formación de deporte competitivo y alto rendimiento, la participación de mujeres aumentó 13 % en el último año.

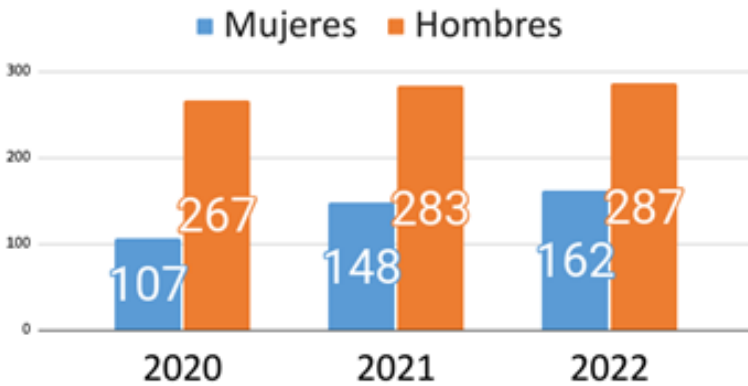
Para ampliar las oportunidades de las mujeres en la recreación y el deporte, el IDRD desarrolla la estrategia **Mujeres en la Jugada**, con la que se busca **aumentar la vinculación de mujeres como entrenadoras, instructoras, metodólogas, promotoras, directivas, deportistas, entre otras, por medio de programas como Bogotá Pedalea, Ciclovía y Deporte Comunitario.**

Una apuesta del IDRD fue aumentar el número de contrataciones en diferentes perfiles de trabajo relacionados con la promoción de la actividad física y del deporte. Así fue dicho aumento:



Fuente: IDRD, Equipo Género (2022)

Número de mujeres contratadas y hombres



Fuente: IDR, Equipo Género (2022)

Entre las mujeres que se han podido vincular, hay 8 metodólogas especialistas en deporte de alto rendimiento, 17 entrenadoras de formación deportiva, 11 entrenadoras en formación en natación, 6 deportistas motivadoras, 10 mujeres entrenadoras del convenio 021 con la federación de fútbol femenino, 35 entrenadoras en diferentes modalidades y la primera entrenadora de boxeo en Bogotá.

En formación deportiva y alto rendimiento, la cifra de mujeres también es positiva en comparación con los años 2020 y 2021. Esta aumentó un 21 % de 2020 a 2021 y un 13 % de 2021 a 2022, es decir, un 36 % entre 2020 y 2022.



Para incentivar el deporte, el IDR ha desarrollado acciones concretas para lograr el incremento en la participación de niñas y mujeres con el **Primer Torneo de Fútbol de las Mujeres de Bogotá "De la Cancha al Estadio-2021"**, y que realizó su segunda versión en el año 2022: estas acciones han permitido contar con la participación de más de **4000 niñas y mujeres futbolistas amateur** de toda la ciudad.

En el caso de **Bogotá Pedalea**, en 2022 a corte del 30 de noviembre se realizaron 78.534 procesos de los cuales se beneficiaron **3.968 niñas y 9.217 mujeres para un total de 13.185 beneficiadas**.

El uso de la bicicleta por parte de las mujeres también se promovió de manera cotidiana en el marco de la estrategia denominada en **Al trabajo en bici**, que impulsa el acompañamiento a mujeres ciclistas en su desplazamiento por algunos corredores urbanos. Como parte de dicho programa, en 2022 en las actividades se **beneficiaron 618.467 mujeres** en los corredores la calle 63, carrera 7 y Autopista sur.

En otras actividades de recreación y deporte, esta ha sido la evolución de la participación femenina:

ESTADÍSTICA DE PARTICIPACIÓN DE MUJERES EN EL AÑO 2022 Y 2021

LÍNEA DE TRABAJO	2021		2022	
	Mujeres	Total general	Mujeres	Total general
RECREOVÍA	8.581	10.404	12.320	13.353
CLASES GRUPALES	15.957	18.888	17.895	19.846
GIMNASIOS DIURNOS	3.147	5.178	5.453	6.841
GIMNASIOS NOCTURNOS	2.325	3.596	3.731	4.775
ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	14.486	16.781	22.742	24.899
DEPORTE PARA LA VIDA	858	1.560	1.159	1.885
Total general	45.353	56.407	63.300	71.599

Fuente: IDRD, STRD (2022)

Así mismo, **38.994 mujeres** contaron con un espacio de respiro, en el que aprendieron a montar bicicleta e hicieron sesiones de actividad física, en el marco de las **Manzanas del Cuidado**.

- En el marco de la conmemoración del **Día Internacional de los Derechos de las Mujeres**, el IDRD realizó la **feria "Las mujeres somos equipo Bogotá"**. El evento contó con la participación de **1.860 mujeres en todas sus diversidades**, generando espacios de actividad física que permitieron la participación intergeneracional, la escucha, el diálogo y la apropiación de conceptos importantes en materia de política pública de mujer y equidad de género dentro de las dinámicas del DRAFE.
- En la conmemoración del **"Día Internacional de la Eliminación de la Violencia en Contra la Mujer 25N"**, la Estrategia Bogotá Pedalea y el equipo de BiciExperiencias realizó la carrera **"Cratérium -IDRD"**, enfocada en promover espacios para la práctica deportiva en bicicleta y de este modo fortalecer los procesos ciudadanos dedicados al fomento de la práctica deportiva en bicicleta de piñón fijo en la capital haciendo especial énfasis en que estos deben ser **espacios libres de violencia de género** y de este modo promover la participación del público amateur en el ramo femenino de la ciudad. Contando con la participación de mujeres en las siguientes categorías: **Piñón fijo (50 mujeres) y Ruta mujeres (50 mujeres)**.
- Se apoyó a **736 mujeres en formación deportiva de alto rendimiento**, tanto del sector convencional como del paralímpico.



- **2.250 mujeres y jóvenes participaron del torneo femenino de la “Cancha al Estadio”**
- **13.185 niñas y mujeres aprendieron a montar bicicleta** y todo lo relacionado en torno a este medio de transporte sostenible a través del programa Escuela de la Bicicleta.
- **618.467 mujeres se beneficiaron del programa al Trabajo en Bici**, brindando acompañamiento y apoyo a las ciudadanas interesadas en adoptar hábitos de vida saludable, mediante el uso de la bicicleta como medio de transporte cotidiano.
- **3.731 mujeres participaron en las sesiones de los gimnasios nocturnos**, los cuales ofrecen espacios seguros y alternativas de vida saludable.
- **Más de 22.000 mujeres mayores se beneficiaron de las sesiones de actividad física especializadas para personas mayores contribuyendo a su salud mental.**

DESARROLLO DEPORTIVO Y COMPETITIVO DE BOGOTÁ

A 31 de diciembre del 2022 se llevaron a cabo las siguientes acciones:

1. Se beneficiaron **11.690 niños, niñas y adolescentes** con procesos de iniciación y formación deportiva en el Distrito Capital en el marco de los programas; **centros de psicomotricidad, escuelas de mi barrio y escuelas de natación fines de semana**, ofertando diferentes modalidades deportivas y llegando a las 20 localidades de Bogotá.



2. Se llevaron a cabo las iniciativas de los Fondos de Desarrollo Local en el marco de las actividades: **formador de formadores, triatlón y evento de Cierre Formación Deportiva beneficiando a 342 personas.**

3. Se logró identificar **239 niños, niñas y adolescentes como posibles talentos deportivos.**

4. Preparación de niños, niñas, adolescentes, jóvenes y personas adultas en procesos deportivos en las etapas de talento y reserva y rendimiento deportivo, en las unidades de fuerza del Complejo Acuático Simón Bolívar, UCAD - Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte, CEFE El Tunal, CEFE Fontanar del Río y Parque Timiza.

5. Se prepararon **2.126 niños, niñas, adolescentes, jóvenes y personas adultas** de los cuales 1405 corresponden al sector convencional y 721 al sector paralímpico..

6. Se participó en eventos como los **juegos distritales de la juventud, la Copa Mundo de BMX, el Campeonato Panamericano de Levantamiento de Pesas, los Juegos Intercolegiados** entre otras competencias nacionales e internacionales.

7. Atención desde el equipo SIAB- Servicio Integral del Atleta Bogotano en los diferentes procesos de acompañamiento con los y las deportistas y atención en las ciencias aplicadas del deporte en las diferentes etapas deportivas.

8. Se participó de los **XIX Juegos Bolivarianos Valledupar, con un total de 354 medallas**, de las cuales **171 medallas fueron de oro, 104 de plata y 79 de bronce.** El top de deportes y modalidades para la capital fue liderada por la natación, que tuvo un valioso aporte con 8 medallas de oro, 1 de plata y 3 de bronce, seguido por el Squash con 5 oros y 1 bronce, y los deportes de ciclismo pista, esgrima y levantamiento de pesas, aportando 4 medallas doradas cada uno.



El presupuesto total ejecutado en el proyecto de inversión 7850 a diciembre 31 de 2022 fue de \$55.478.170.750

RECREACIÓN Y DEPORTE PARA LA FORMACIÓN CIUDADANA EN BOGOTÁ

A 31 de diciembre de 2022:



- Se desarrollaron **21.456 acciones recreativas**, en el marco de los programas Círculos Lúdicos, Parques para la Cultura Ciudadana, Recréate en Familia, Red Sensibilizándonos, Vacaciones Recreativas, Recreolympiadas, Reconociendo Nuestras Habilidades, Recorriendo mi Ciudad y Ecoaventuras, los cuales contaron **con una participación de 1.129.661 personas beneficiadas**, que asistieron a una o más actividades.
- Se implementó la estrategia Hora Feliz en pro de la comunidad, que impactó de manera simultánea 20 parques a nivel distrital y cinco parques a nivel local, de miércoles a sábado, en dos jornadas: 6:30 a 9:00 a.m. (mañanero) y 2:00 a 4:00 p.m. (tardeando).
- Se desarrollaron actividades recreativas en el marco de **Manzanas del Cuidado** en las localidades de **Ciudad Bolívar, Bosa, Rafael Uribe, Kennedy, San Cristóbal y Engativá**.
- Mediante actividades recreativas se conmemoró el Día Nacional de la Afrocolombianidad, el Día del Campesino y el Día de las Niñas y los Niños, con el fin de transformar imaginarios y de resaltar sus habilidades y capacidades.

Igualmente, se desarrollaron 74 acciones recreativas y deportivas que **beneficiaron a 124.477 personas de la comunidad**, quienes pudieron asistir a una o más actividades. Algunas de las actividades fueron:

- Conmemoración del Día Internacional de los Derechos de la Mujer
- Conmemoración de los niños y las niñas
- Pentatlón primera y segunda parada
- Torneo de Fútbol Femenino mayores y menores
- Personas víctimas del conflicto armado, torneo de fútbol 11
- Juegos Comunes: minitejo, tejo, billar y rana
- Actividades recreativas y deportivas sociales comunitarias en el marco del Festival de Verano
- Participación de la localidad de Sumapaz en el parque
- Mundo Aventura
- Campamento Distrital de Jóvenes
- Día del Campesino
- Día de la Mujer Indígena
- Paradas deportivas en la localidad de Sumapaz
- Día de la Familia
- Día Nacional de la Afrocolombianidad
- Día del Orgullo LGBTBI
- Noche de Velitas
- Tomas Navideñas
- Fiesta Dulce
- Certificación Carbono Neutro
- Día de la No Violencia Contra la Mujer
- Mes de la Discapacidad
- IV y V Festival de Nuevas Tendencias Deportivas





Se incrementó la **práctica de actividad física, adecuado uso del tiempo libre**, mediante las acciones recreativas y deportivas, **minimizando el sedentarismo en las ciudadanas y ciudadanos de Bogotá e impactando de forma positiva en sus estilos de vida saludable, permitiendo además un fortalecimiento en la convivencia ciudadana y generando un impacto social**; consolidando estos espacios, no sólo como escenarios de diversión y de aprovechamiento del tiempo libre, sino que además trascienden a la comunidad como individuos y agentes para la construcción de la ciudad.



El presupuesto total ejecutado en el proyecto de inversión 7851 a diciembre 31 de 2022 fue de \$21.800.910.541

CONSTRUCCIÓN DE COMUNIDADES ACTIVAS Y SALUDABLES EN BOGOTÁ



Con corte al 31 de diciembre de 2022 **se ejecutaron 102.712 actividades físicas dirigidas y programas deportivos para el fomento de una vida activa, que beneficiaron a 1.441.646 personas**, quienes pudieron asistir a una o más actividades dentro de la estrategia.

Se desarrollaron **5.195 actividades de promoción del uso de la bicicleta, que en promedio beneficiaron a 1.388.382 personas/trayectos en las jornadas de Ciclovía dominical/festiva/nocturna, y 3.456.884 personas en los demás programas**. Las personas beneficiarias pudieron asistir a una o más actividades de la estrategia.

También se benefició, por medio de **382 jornadas, a 57.832 personas con procesos de alfabetización física** que generan y multiplican buenas prácticas para llevar una vida activa y saludable.



ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

- En la vigencia 2022, se fortaleció la oferta de la estrategia, garantizando el acceso de la comunidad a las actividades virtuales y presenciales programadas; hubo **1.099 puntos de actividad física y deporte, distribuidos de la siguiente manera: Persona Mayor, 162; Deporte para la Vida, 578, y Actividad Física, 359.**
- Se llevó a cabo el evento Capital Games, el torneo distrital de Fitness Funcional más grande a nivel Bogotá organizado por el IDRD de manera gratuita. Para la versión 2022 se buscó seguir masificando el entrenamiento funcional de alta intensidad, calistenia y Street-Workout en todas las localidades del distrito, incentivando la participación de niños y niñas, personas adultas principiantes y avanzadas.
- Se llevó a cabo los Festivales locales de Natación en el programa Deporte Para la Vida, los cuales se establecieron como clasificatorios al Festival Distrital realizado en el mes de noviembre.



- En el mes de diciembre se realizó la Carrera 5K Bogotá Brilla en el que las y los participantes pudieron disfrutar de una carrera nocturna en medio de luces de Neón en el Parque Simón Bolívar.
- Para el programa de Persona Mayor se preparó a las y los usuarios para el evento denominado Fitness de Antaño, el cual tuvo un proceso clasificatorio local, mediante la generación de espacios recreativos, de actividad física y expresiones artísticas.
- Finalmente, se realizaron eventos para persona mayor como la Final Distrital Festival Fitness de Antaño, la Carrera atlética 2K Persona Mayor y la Viejoteca Distrital.



BOGOTÁ PEDALEA

- En el 2022, el programa **Al Trabajo en Bici (ATB)** desarrolló una serie de actividades con el fin de promover el uso cotidiano de la bicicleta y de propiciar espacios seguros para las y los habitantes de la ciudad de Bogotá que se desplazaron por los siguientes corredores: carrera 7 entre calles 106 y 32; calle 63 entre carreras 112B bis y 30 (estación Simón Bolívar), y autopista Sur desde la calle 22 Sur hasta la carrera 76 o avenida Primero de Mayo.
- En las actividades fuera de los corredores de ATB, se aunaron esfuerzos con varias localidades y 84 entidades y/o empresas para desarrollar talleres en temas como: enfoque de género, participación ciudadana, cultura bici, mecánica básica de la bicicleta y actividad física.
- Durante el 2022, la **Ciclovía** retomó su servicio de manera presencial sin intermitencia por cuestiones de bioseguridad o aislamientos en la ciudad, lo que permitió que las y los habitantes de Bogotá volvieran a apropiarse de este espacio, cuya participación promedio fue de 1.400.000 trayectos.



- Se realiza la articulación con la Secretaría de Seguridad con el Decreto 042, en donde las personas infractoras realizan una actividad comunitaria, la cual es realizada en el programa Ciclovía, en campañas pedagógicas y apoyo de cruces semafóricos. Se da igual manejo con la alianza con la Secretaría de Integración Social y su programa de Jóvenes Parceros.
- En la vigencia 2022 se generaron 5 módulos del Servicio Social Estudiantil Obligatorio – SSEO y se inscribieron 473 estudiantes al módulo 2, 255 al módulo 3, 167 al módulo 4 y 199 al módulo 5. Estas articulaciones generan apoyos en los servicios que se prestan en la Ciclovía.
- Para el mes de diciembre se realizó la segunda **ciclovía nocturna con una afluencia mayor a 3.3 millones de personas**, en la que se conmemoró el cumpleaños #48 de la Ciclovía Bogotana, con la participación de la alcaldesa mayor Claudia López y nuestra directora Blanca Duran, adicional se contó con una caravana navideña desde el Parque Hippias hasta el Parque Nacional.



ESCUELA DE LA BICICLETA:

Tiene como objetivo promover la actividad física, la recreación y el deporte entre la ciudadanía de Bogotá, mediante procesos de enseñanza del uso de la bicicleta, a partir de los 4 años de edad, para contribuir al fomento de hábitos de vida activa y saludable. **El programa prestó servicio en 14 puntos fijos en 13 localidades de Bogotá, incluida la de Sumapaz (vereda Nazareth), gracias a la cual llegó a la zona rural.**



BICIEXPERIENCIAS:

Se organizaron salidas de **ciclomontañismo en las localidades de Ciudad Bolívar, Usme, San Cristóbal, Chapinero, Santa Fe y Usaquén**. Estas salidas son gratuitas y buscan promover el uso de la bicicleta entre las personas habitantes de Bogotá, especialmente al vincular las organizaciones, colectivos, grupos o equipos de las localidades en donde se llevan a cabo los recorridos.

Durante el año 2022 se hicieron otras actividades como: 24 Horas de Ciclomontañismo, Ciclopaseo Bicirolada Cachaca, Festival Ironkids, la Clásica Esteban Chávez. Además, se hizo presencia en el Foro Nacional de la Bicicleta y se participó en la Semana de la Bicicleta, Pedalea al Parque, Reto Bogotá Pedalea (travesía de Ciclomontañismo Valle del Abra, Critérium Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer y Día Bogotá Pedalea).



MUÉVETE BOGOTÁ

- El programa Muévete Bogotá hizo asesorías a poblaciones, mediante rutas de intervención en niños, niñas, adolescentes y personas adultas, que generaron estrategias de información, educación y comunicación, con el apoyo de un nuevo sistema infográfico que permite incrementar el conocimiento sobre los efectos benéficos de la práctica de la actividad física.
- Se llevaron a cabo eventos como la celebración de la Semana Muévete Escolar y el encuentro distrital Muévete Escolar 2022, en los que participaron más de 80 colegios y 39 equipos, respectivamente.
- Aumentó el número de instituciones educativas que orientan el servicio social estudiantil obligatorio con promoción de actividad física, lo que logró impactar a la comunidad educativa (estudiantes, docentes, padres de familia).
- La consejería virtual en hábitos de vida activa permitió iniciar procesos de alfabetización física en personas adultas que no fueron impactadas desde su infancia, y convertirla de este modo en una herramienta masiva de educación en salud y actividad física.
- El programa contó con más de 250 grupos en las localidades, en los que se promocionaron hábitos de vida activa para generar procesos de autonomía en los diferentes sectores poblacionales de la ciudad.



El presupuesto total ejecutado en el proyecto de inversión 7852 a diciembre 31 de 2022 fue de \$46.560.317.816

FORMACIÓN DE NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y JÓVENES EN LAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS PRIORIZADAS, EN EL MARCO DE LA JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA EN BOGOTÁ



A 31 de diciembre de 2022, se formaron 42.248 escolares de 92 Instituciones Educativas Distritales (IEA) en las localidades de Antonio Nariño, Barrios Unidos, Bosa, Chapinero, Ciudad Bolívar, Engativá, Fontibón, Kennedy, La Candelaria, Mártires, Puente Aranda, Rafael Uribe Uribe, San Cristóbal, Santa Fe, Suba, Teusaquillo, Tunjuelito, Usaquén y Usme. Para ello, se realizaron 88.572 sesiones de clase en los centros de interés en deporte y actividad física, de forma presencial, en las modalidades:

- Pelota: bádminton, baloncesto, balonmano, béisbol, fútbol, fútbol de salón, futsal, rugby, sóftbol, squash, tenis de campo, tenis de mesa, voleibol.
- Combate: boxeo, esgrima, judo, karate, lucha, taekwondo.
- Nuevas tendencias deportivas: BMX, capoeira, escalada, skateboarding, ultimate.
- Tiempo y marca: atletismo, ciclismo, levantamiento de pesas, natación, patinaje.
- Arte y precisión: baile deportivo, gimnasia, porras.
- Disciplinas audiovisuales: actividad física, ajedrez.
- Iniciación al Movimiento





- Los 42.248 escolares beneficiados y beneficiadas se encuentran diferenciados así: **38.501 niños, niñas y adolescentes, 229 jóvenes, 1.182 estudiantes que fueron víctimas del conflicto armado y 2.336 estudiantes en condición de discapacidad física o mental.** Gracias a ello, se aportó a su educación integral al tiempo que se contribuyó a la transformación de su proyecto de vida.

El proyecto dio continuidad al proceso de formación integral de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes, bajo cuatro ejes transversales: motriz, cognitivo, lúdico y psicosocial, en las sesiones de clase de los 35 centros de interés en deporte y actividad física.

Las modalidades deportivas se dividieron en combate, pelota, nuevas tendencias deportivas, tiempo y marca, arte y precisión, disciplinas audiovisuales e iniciación al movimiento. Cada categoría fortalece y afianza diferentes aspectos, tales como disciplina, creatividad, adaptabilidad al cambio, asertividad en la comunicación, entre otros.

Se hicieron valoraciones formativas a los niños y las niñas, para identificar los alcances en las etapas de formación –exploración, apropiación y dominio– de las dimensiones de desarrollo: motriz, lúdica, cognitiva y psicosocial, descritas en las mallas curriculares de los centros de interés por periodo y ciclo académico.



- Se llevaron a cabo los festivales Desafío Jornada Escolar Complementaria 2022, en la fase intramural y la fase zonal, y se apoyó la ejecución de las vacaciones recreodeportivas, mientras que en el marco del Festival de Verano se desarrolló la actividad Tigrillos de Verano.
- Se apoyaron actividades institucionales en las IED como Exhibiciones Deportivas y Semana de la Afectividad, así como las clausuras del proyecto de cada una.
- Se celebró el Encuentro de Experiencias Significativas, y como actividades de cierre del proyecto, se llevaron a cabo el Campamento Deportivo JEC 2022 y el Evento Clausura Semilleros Jornada Escolar Complementaria 2022.



El presupuesto total ejecutado del proyecto de inversión 7854 a diciembre 31 de 2022 fue de \$20.151.283.580