PORTAFOLIO DE SERVICIOS IDRD

Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE

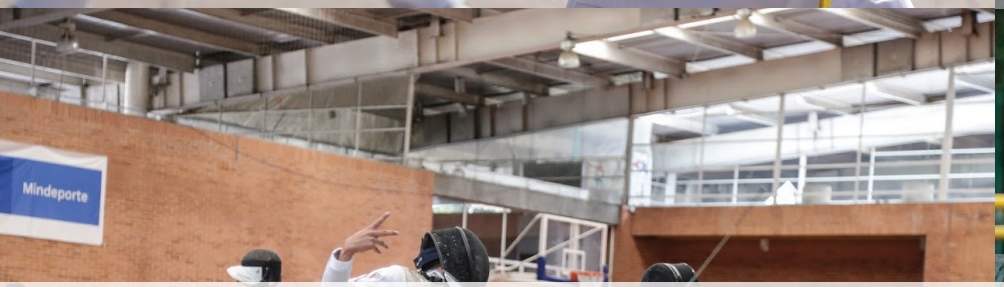
BOGOTÁ

Objetivos estratégicos

1. Mejorar la cobertura y las condiciones de infraestructura de los parques y escenarios para el uso y disfrute de la población de Bogotá D.C.
2. Impulsar la participación activa de los habitantes de Bogotá en los servicios recreativos, deportivos y de actividad física ofrecidos por la entidad, fomentando el buen uso y aprovechamiento del tiempo libre.
3. Apoyar el desarrollo de procesos deportivos de masificación, iniciación, talento y reserva y alto rendimiento que permita el relevo generacional del deporte en el distrito capital.
4. Fortalecer la eficiencia administrativa como eje del desarrollo de la entidad.

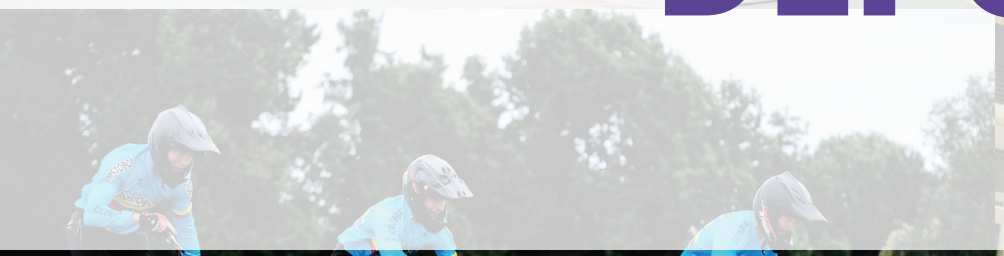








LINEA DE ACCIÓN
DEPORTE













EQUIPO BOGOTÁ
FORMACIÓN

CENTROS DE PSICOMOTRICIDAD

Antigüedad
1 año

¿Qué es?

Es un programa busca brindar espacios para el desarrollo de las habilidades motrices de las niñas y niños de primera infancia con enfoque hacia rendimiento deportivo, valores olímpicos y habilidades para la vida.

Objetivo

Facilitar espacios de desarrollo motriz para la niña o el niño con enfoque en los valores olímpicos y educativos así como las habilidades sociales y para la vida.

Actividades

Desarrollo de la psicomotricidad

Funcionamiento

Martes a domingo de 8:00 a.m. - 4:00 p.m.

Modalidad

Presencial y virtual

Población

Niñas y niños desde 0 meses hasta 5 años y 11 meses de edad.

Localidades

San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Engativá, Suba, Mártires, Puente Aranda y Ciudad Bolívar.

Costo

Gratuito

EQUIPO BOGOTÁ
FORMACIÓN



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

¿Qué es?

A través del desarrollo multilateral y Escuelas de Mi Barrio, se brindan espacios para la iniciación y formación deportiva con un carácter incluyente y extraescolar, donde los niños, niñas, adolescentes y personas con discapacidad pueden iniciar el aprendizaje y fundamentación de uno o hasta dos deportes (multilateral), con el fin de formar y sembrar futuros deportistas para la identificación de talentos y constitución de reserva deportiva, en la búsqueda del posicionamiento y alcance de resultados deportivos a nivel nacional e internacional.

Objetivo

Brindar procesos de iniciación y formación deportiva a los niños, niñas y adolescentes en deportes del calendario de juegos nacionales y paranacionales.

Antigüedad
12 años

Deportes

Atletismo, baloncesto, fútbol, fútbol sala, fútbol freestyle, boxeo, levantamiento de pesas, voleibol, karate, taekwondo, judo, lucha, rugby, tenis de mesa, tenis de campo, gimnasia, natación, esgrima, tiro con arco, béisbol, patinaje artístico, subacuáticas, escalada, skateboarding, bolos, ciclismo de pista, ciclo montañismo, squash y ajedrez.

Funcionamiento

Martes a viernes, de 7:00 a.m. a 6:00 p.m.

Modalidad

Presencial

Población

6 a 17 años, de acuerdo a la disciplina deportiva y deporte adaptado.

Localidades

Las 20 localidades de Bogotá.

Costo

Gratuito

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ



EQUIPO BOGOTÁ
FORMACIÓN

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

Antigüedad
8 años

¿Qué es?

Realizar procesos que aporten a la formación integral a través de la práctica deportiva para niños, niñas, adolescentes y jóvenes de las Instituciones Educativas Distritales, a través de 35 centros de interés, 8 disciplinas deportivas, y una especialización en deporte a partir de los Semilleros en 11 disciplinas deportivas para la identificación de posibles talentos.

Objetivo

Aumentar los niveles de permanencia en los programas de formación deportiva complementaria de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes de las Instituciones Educativas Distritales IED de Bogotá D.C.

Deportes y Actividades
35 centros de interés en deporte y actividad física

Funcionamiento
Lunes a viernes por sesiones programadas

Modalidad
Presencial

Población
5 a 18 años pertenecientes a Instituciones Educativas Distritales

Localidades
Barrios Unidos, Bosa, Chapinero, Ciudad Bolívar, Engativá, Fontibón, Kennedy, Puente Aranda, Rafael Uribe Uribe, San Cristóbal, Santa Fe, Suba, Teusaquillo, Tunjuelito, Usaquén, Usme.

Costo
Gratuito

EQUIPO BOGOTÁ
FORMACIÓN



DEPORTE ESCOLAR

¿Qué es?

Son todas aquellas actividades lúdicas y motrices, mediante procesos pedagógicos deportivos que fortalecen la formación integral de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes en edad escolar como complemento al desarrollo educativo, que se implementan en jornada extraescolar para satisfacer sus necesidades e intereses promoviendo la cultura de la práctica deportiva y utilización del tiempo libre, como también la identificación de posibles talentos que fortalezcan la reserva deportiva de Bogotá.

Objetivo

Ofertar alternativas de formación deportiva a la comunidad escolar, por medio de festivales, competencias, certámenes y demás encuentros, los cuales son un complemento al desarrollo integral del escolar y, a su vez, logran fortalecer la base y generación de deportistas para la reserva deportiva de Bogotá.

Antigüedad
42 años

Actividades
Certámenes deportivos

Funcionamiento
Sobre programación

Modalidad
Presencial

Población
Niños, niñas, adolescentes y jóvenes escolarizados entre los 7 y 17 años

Localidades
Las 20 localidades de Bogotá.

Costo
Gratuito

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ



EQUIPO BOGOTÁ
TALENTO

TALENTO Y RESERVA

Antigüedad
2021

¿Qué es?

Es la implementación de esta nueva etapa en 2021, siendo la segunda del sistema deportivo de Bogotá; esta etapa busca la fundamentación deportiva especializada con miras hacia el deporte competitivo, a través de la estructura técnica, metodológica y psicosocial para la constitución de la reserva deportiva del distrito, en articulación con las organizaciones deportivas privadas.

Objetivo

Facilitar la búsqueda e identificación de niños y niñas, jóvenes y adolescentes beneficiarios de los procesos de iniciación deportiva del Sistema nacional del deporte en el ámbito distrital, incrementando la reserva deportiva del Distrito de Bogotá D.C., hacia el alto rendimiento en los sectores convencional y adaptado del deporte.

Deportes

Boxeo, Esgrima, Judo, Karate, Lucha, Taekwondo, Rugby, Bádminton, Tenis De Mesa, Escalada Deportiva, Atletismo, Ciclismo, Levantamiento De Pesas, Triatlón, Gimnasia Artística, Bowling, Esquí Náutico, Patinaje, Skateboarding, Actividades Subacuáticas, Canotaje, Para-Natación, Para-Atletismo, Paracycling, Powerlifting, Para-Tenis Mesa, Para-Tenis de Campo, Natación y Arquería.

Funcionamiento

Lunes a domingo desde las 6 a.m. hasta las 6 p.m. (horarios sujetos a la disponibilidad del escenario)

Modalidad

Presencial

Población

7 a 59 años, de acuerdo a la disci- plina deportiva y deporte adaptado

Escenarios

Complejo acuático, Simón Bolívar Unidad Deportiva el Salitre, Parque Cayetano Cañizares, Parque Timiza y Parque Metropolitano el Tunal. Barrios Unidos, Tunjuelito Kennedy.

Costo

Gratuito

EQUIPO BOGOTÁ
RENDIMIENTO



RENDIMIENTO DEPORTIVO

¿Qué es?

Está encaminada a la obtención del máximo logro competitivo en el ámbito nacional e internacional, conformada por atletas del registro de Bogotá D.C., que hacen parte de los niveles de tecnificación, rendimiento y alto rendimiento, los cuales son seleccionados y apoyados con servicios de preparación deportiva y psicosocial, para representar los intereses deportivos de Bogotá D.C y Colombia.

Objetivo

Posicionar a Bogotá como potencia deportiva nacional, potencializando la preparación y el rendimiento deportivo de atletas del registro de Bogotá D.C., en búsqueda de la excelencia deportiva con proyección en el ámbito internacional, en las disciplinas del sector convencional y paralímpico.

Antigüedad
21 años

Deportes

Deportes Sector Convencional
Deportes Sector Adaptado

Funcionamiento

Lunes a domingo desde las 6 a.m. hasta las 6 p.m. (horarios sujetos a la disponibilidad del escenario

Modalidad

Presencial

Población

7 a 59 años, esté de acuerdo a la disciplina deportiva y deporte adaptado.

Localidades

Las 20 localidades de Bogotá.

Costo

Gratuito



TORNEO 46

Antigüedad
2021

¿Qué es?

Facilitar la práctica de diferentes disciplinas deportivas como lo son: fútbol, fútbol de salón, Ultimate, teqball, Crossfit, vóleibol, baloncesto 3x3, maratón de gateadores.

Objetivo

Fomentar los valores de la solidaridad, confianza, trabajo en equipo y apropiación del espacio público, a través de la práctica de las diferentes disciplinas deportivas. En niños, niñas, jóvenes, adultos, familias y comunidad en general, pertenecientes a las 46 UPZ priorizadas por la administración de la ciudad de Bogotá.

Deportes

Fútbol, fútbol de salón, Ultimate, teqball, Crossfit, vóleibol, baloncesto 3x3, maratón de gateadores.

Funcionamiento

Sobre programación

Modalidad

Presencial

Población

9 meses hasta los 59 años

Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Fontibón, Engativá, Suba, Antonio Nariño, Puente Aranda, Rafael Uribe y Ciudad Bolívar.

Costo

Gratuito



NUEVAS TENDENCIAS DEPORTIVAS

¿Qué es?

Competencia deportiva de habilidades en las modalidades de Nuevas tendencias como lo son: Parkour, futbol freestyle, BMX, freestyle, Street workout, jugger y tchoukball.

Objetivo

Fomentar la participación en los deportes de nuevas tendencias de las ciudadanas y los ciudadanos fortaleciendo los valores de: solidaridad, confianza, trabajo en equipo y apropiación del espacio público.

Antigüedad

9 años

Deportes

Deportes Urbanos y Nuevas Tendencias Deportivas, Street Workout, Bmx Freestyle, skateboarding, Roller Freestyle, Parkour, Tchoukball, Rugby, Roller Derby, Roller Cross, flat futbol, Inline Roller.

Funcionamiento

4 eventos en diferentes parques distritales de varias localidades

Modalidad

Presencial

Población

Jóvenes y adultos jóvenes entre los 14 y los 45 años

Localidades

Kennedy, Suba, Bosa, Santa Fe.

Costo

Gratuito

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ



II RETOS DISTRITALES EN HABILIDADES DEPORTIVAS

Antigüedad
1 año

¿Qué es?

Son el conjunto de competiciones deportivas y actividades recreativas que persiguen la integración de las comunidades, a través de la participación en eventos deportivos y recreativos que fomenten la vinculación comunitaria de una forma organizada, en representación de las localidades que conforman el Distrito Capital.

Objetivo

Brindar espacios para el aprovechamiento del tiempo libre para tener bienestar físico y propiciar vínculos familiares y comunitarios a través del desarrollo del valor de la solidaridad, confianza, trabajo en equipo y apropiación del espacio público.

Deportes
Baloncesto, Voleibol, Fútbol y Fútbol de Salón

Funcionamiento
Según programación y disponibilidad del escenario en un horario de 10:00h a 14:00h

Modalidad
Presencial

Población
Pentatlón: de 2 a 5 años de edad
Retos: de 11 a 59 años de edad

Localidades
Antonio Nariño, Puente Aranda, Ciudad Bolívar, Usme, Rafael Uribe Uribe, San Cristóbal, Tunjuelito, Chapinero, Santa Fe, Engativá, Suba, Kennedy, Fontibón y Bosa.

Costo
Gratuito



E-SPORTS

¿Qué es?

Juegos electrónicos que permiten la participación de toda la comunidad a través de 3 torneos de FIFA (Play Station, Xbox One y PC), 1 de Clash Royal – mobile y 1 de League of Legends.

Objetivo

Brindar espacios de interacción de los E-sport, de acuerdo a la tendencias actuales del aprovechamiento del tiempo libre.

Antigüedad
2021

Actividades

FIFA 21, League of legends, Royal Clash

Funcionamiento

12 jornadas virtuales clasificatorias a una jornada presencial final en el marco del festival de verano

Modalidad

Virtual

Población

Mayores de 12 años en adelante con acceso a un dispositivo electrónico (celular, PC o consola de video) y acceso a internet.

Localidades

Las 20 Localidades de Bogotá.

Costo

Gratuito

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ



JUEGOS TRADICIONALES

Antigüedad
2021

¿Qué es?

Los Juegos Tradicionales como tejo, rana, coca, trompo y canicas, buscan el rescate de actividades deportivas clásicas, desarrolladas de generación en generación; buscando incentivar su práctica en la comunidad y la apropiación de los escenarios deportivos del Distrito Capital.

Objetivo

Desarrollar actividades deportivas tradicionales con la comunidad donde haya participación de todos los grupos poblacionales y etarios propiciando espacios de inclusión, trabajo en equipo, integración y participación.

Actividades

Minitejo, Rana y Triatlón juegos de Calle (Trompo, Coca y Canicas)

Funcionamiento

Domingos de 9 a.m. a 1 p.m. desde el 30 de mayo hasta el 8 de agosto

Modalidad

Presencial

Población

Comunidad general, mayores de 11 años de las 46 UPZ priorizadas.

Localidades

Chapinero, Santa Fe, san Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Fontibón, Engativá, Suba, Antonio Nariño, Puente Aranda, Rafael Uribe y Ciudad Bolívar.

Costo

Gratuito









LINEA DE ACCIÓN

RECREACION











ECO AVENTURA
CAMPAMENTOS

Antigüedad
24 años

¿Qué es?

Son actividades recreativas experienciales encaminadas a la formación ciudadana en el marco de los valores de confianza, solidaridad, trabajo en equipo y apropiación del espacio público, a través de actividades campamentiles que se pueden realizar en campo, de manera virtual o presencial.

Objetivo

Brindar actividades recreativas basadas en mística y técnica campamentil, encaminadas a la formación ciudadana, enmarcada en valores como confianza, solidaridad, trabajo en equipo y apropiación del espacio público, dirigidas a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes de Bogotá; a través del programa Eco Aventuras, en las UPZ priorizadas.

Actividades
Construcción de carpas, actividades de trabajo en equipo y liderazgo

Funcionamiento
Domingos de 9 a.m. a p.m. del 30 de mayo al 8 de agosto

Modalidad
Presencial

Población
Comunidad general, mayores de 11 años de las 46 UPZ priorizadas.

Localidades
Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kenndy, Fontibón, Engativá, Suba, Antonio Nariño, Puente Aranda, Rafael Uribe y Ciudad Bolívar.

Costo
Gratuito



ECO AVENTURA
CAMINATAS

¿Qué es?

Actividades recreativas experienciales en espacios ecológicos en el que se realizan campamentos y caminatas.

Objetivo

Promover actividades recreativas experienciales encaminadas a la formación ciudadana en el marco de los valores de confianza, solidaridad, trabajo en equipo y apropiación del espacio público dirigidas a la comunidad en general, utilizando dos componentes: Campamentos y Caminatas, se pueden realizar en campo o de manera virtual o combinada.

Antigüedad
25 años

Actividades

Recreo- deportivas y pedagógicas, culturales ambientales, históricas, educativas y formativas.

Funcionamiento

Martes a domingo de 8 a.m. a 4 p.m.

Modalidad

Virtual y presencial

Población

Etario, social y étnico

Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Rafael Uribe, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Antonio Nariño, Puente Aranda, Usme, Suba, Engativá, Fontibón, Kennedy , Bosa, Barrios Unidos, Usaquén, Teusaquillo, Los Mártires, Candelaria y Sumapaz.

Costo

Gratuito

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ



RECORRIENDO MI CIUDAD

Antigüedad
1 año

¿Qué es?

Actividad de apropiación de los espacios público con trascendencia cultural comercial o histórico para la comunidad.

Objetivo

Realizar recorridos guiados por lugares o eventos fijos, itinerantes y/o temporales de diversos sectores económicos, productivos, artesanales, industriales, culturales, educativos, artísticos, patrimoniales, de entretenimiento, escenarios deportivos y recreativos, ferias, exposiciones, plazas, entre otros; urbanos y rurales y/o con el disfrute de parques o sitios o eventos con atracciones o interactivos, resaltando la importancia que estos escenarios y eventos tienen en el desarrollo de los barrios, UPZ, localidades y la ciudad.

Actividades

Lúdico, pedagógicas, culturales ambientales, históricas, educativas y formativas.

Funcionamiento

Martes a domingo de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Modalidad

Presencial y virtual

Población

Etario, social y étnico.

Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Rafael Uribe, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Antonio Nariño, Puente Aranda, Usme, Suba, Engativá, Fontibón, Kennedy , Bosa.

Costo

Gratuito



PARQUES PARA LA CULTURA

¿Qué es?

Estrategia para apropiación de espacios públicos en articulación con IDARTES, FUGA, IDRD, OFB dónde se da un apoyo recreativo denominado "Mañanero" y "Tardear". En la primera, con actividades recreativas de tipo predeportivas, y en la tarde actividades recreativas de habilidades manuales.

Objetivo

Realizar actividades lúdicas y recreativas con enfoque de la cultura ciudadana en procesos de intervención y empoderamiento enfocados en la solidaridad, confianza, trabajo en equipo y apropiación del espacio público.

Antigüedad

1 año

Actividades

Recreo deportivas

Funcionamiento

8 a.m. a 11 a.m. de miércoles a sábado

Modalidad

Presencial

Población

Personas en Situación de Discapacidad, Mujer y Equidad de Género LGBT, Habitabilidad de Calle, Migrantes, Afrodescendientes, Palenqueros, Raizales, Pueblos Indígenas, Gitanos (Room), Familias Comunidad en General, Comunidades Rurales, Víctimas del Conflicto, Infancia y Adolescencia Juventud, Adultez

Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Rafael Uribe, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Antonio Nariño, Puente Aranda, Usme, Suba, Engativá, Fontibón, Kennedy , Bosa

Costo

Gratuito

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ



CÍRCULOS LÚDICOS

Antigüedad
4 años

¿Qué es?

Es el espacio de formación para líderes y lideresas de la comunidad a través de la recreación.

Objetivo

Promover el rescate de saberes comunitarios entorno a la recreación, propiciando el empodera miento y el liderazgo como herramientas para el fortalecimiento de los territorios.

Deportes y Actividades

Recreo deportivas

Funcionamiento

os horarios se acuerdan con los grupos comunitarios y comunidad en general

Modalidad

Presencial

Población

Personas en Situación de Discapacidad, Mujer y Equidad de Género LGBT, Habitabilidad de Calle, Migrantes, Afrodescendientes, Palenqueros, Raizales, Pueblos Indígenas, Gitanos (Room), Familias Comunidad en General, Comunidades Rurales, Víctimas del Conflicto, Infancia y Adolescencia Juventud, Adultez

Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Rafael Uribe, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Antonio Nariño, Puente Aranda, Usme, Suba, Engativá, Fontibón, Kennedy , Bosa.

Costo

Gratuito



RECONOCIENDO NUESTRAS HABILIDADES

¿Qué es?

Son las actividades recreativas y lúdicas de exploración de las habilidades motoras, y cognitivas de los participantes.

Objetivo

Fortalecer la cultura ciudadana a partir de las habilidades individuales y colectivas, que faciliten la realización de procesos pedagógicos, dirigidas a la comunidad en general.

Antigüedad
4 años

Deportes y Actividades

Recreo deportivas

Funcionamiento

os horarios se conciertan con los grupos comunitarios y comunidad en general

Modalidad

Presencial y virtual

Población

Personas en Situación de Discapacidad, Mujer y Equidad de Género LGBT, Habitabilidad de Calle, Migrantes, Afrodescendientes, Palenqueros, Raizales, Pueblos Indígenas, Gitanos (Room), Familias Comunidad en General, Comunidades Rurales, Víctimas del Conflicto, Infancia y Adolescencia Juventud, Adultez

Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Rafael Uribe, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Antonio Nariño, Puente Aranda, Usme, Suba, Engativá, Fontibón, Kennedy , Bosa.

Costo

Gratuito

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ



REDSENSIBILIZÁNDONOS

Antigüedad
4 años

¿Qué es?

Es la transformación de imaginarios, acciones, actitudes y comportamiento de la comunidad general con formación en valores.

Objetivo

Permitir experiencias vivenciales orientadas a reconocer habilidades, capacidades de las diferentes poblaciones, a través de actividades recreativas, lúdicas y pre deportivas generando una transformación de imaginarios, permitiendo el rescate de los valores ciudadanos.

Actividades

Recreo deportivas

Funcionamiento

Los horarios se conciertan con los grupos comunitarios y comunidad en general

Modalidad

Presencial y virtual

Población

Personas en Situación de Discapacidad, Mujer y Equidad de Género LGBT, Habitabilidad de Calle, Migrantes, Afrodescendientes, Palenqueros, Raizales, Pueblos Indígenas, Gitanos (Room), Familias Comunidad en General, Comunidades Rurales, Víctimas del Conflicto, Infancia y Adolescencia Juventud, Adultez

Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Rafael Uribe, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Antonio Nariño, Puente Aranda, Usme, Suba, Engativá, Fontibón, Kennedy , Bosa.

Costo

Gratuito



RECREOLYMPIDAS

¿Qué es?

Actividades recreativas pre deportivas como juegos de calle y juegos tradicionales de forma pedagógica y cultura.

Objetivo

Promover espacios de participación y convivencia, a través de desafíos recreo deportivos, tradicionales, autóctonos, cooperativos, de calle, de expresión, de creación y de habilidades cognitivas, que contribuyan en la construcción de una ciudad incluyente, utilizando el juego como la herramienta fundamental.

Antigüedad
8 años

Actividades

Recreo deportivas

Funcionamiento

Los horarios se conciertan con los grupos comunitarios y comunidad en general

Modalidad

Presencial y virtual

Población

Personas en Situación de Discapacidad, Mujer y Equidad de Género LGBT, Habitabilidad de Calle, Migrantes, Afrodescendientes, Palenqueros, Raizales, Pueblos Indígenas, Gitanos (Room), Familias Comunidad en General, Comunidades Rurales, Víctimas del Conflicto, Infancia y Adolescencia Juventud, Adultez

Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Rafael Uribe, Tunjuelito,Ciudad Bolívar, Antonio Nariño, Puente Aranda, Usme, Suba, Engativá, Fontibón, Kennedy , Bosa.

Costo

Gratuito



RECREATE EN FAMILIA

Antigüedad
2 años

¿Qué es?

Actividad que busca fortalecer núcleos familiares para reconocer habilidades, y apropiación de espacios público con formación en valores.

Objetivo

Actividades recreativas orientadas identificar y fortalecer los valores que permitan reconocer las habilidades y competencias individuales, grupales y familiares que contribuyan con el tejido social comunitario, generando alternativas para el disfrute del tiempo libre.

Actividades

Recreo deportivas

Funcionamiento

Los horarios se conciertan con los grupos comunitarios y comunidad en general

Modalidad

Presencial y virtual

Población

Personas en Situación de Discapacidad, Mujer y Equidad de Género LGBT, Habitabilidad de Calle, Migrantes, Afrodescendientes, Palenqueros, Raizales, Pueblos Indígenas, Gitanos (Room), Familias Comunidad en General, Comunidades Rurales, Víctimas del Conflicto, Infancia y Adolescencia Juventud, Adultez

Localidades

Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Rafael Uribe, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Antonio Nariño, Puente Aranda, Usme, Suba, Engativá, Fontibón, Kennedy , Bosa.

Costo

Gratuito













LINEA DE ACCIÓN

ACTIVIDAD FISICA











ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONA MAYOR

Antigüedad
11 meses

¿Qué es?

Sesiones de actividad física que benefician a las personas mayores, ofreciendo alternativas en busca de un envejecimiento activo, mediante el mejoramiento de la calidad de vida y la salud mental.

Objetivo

Promover y asegurar el pleno goce e implementación del derecho a la recreación y la actividad física de las personas mayores de la ciudad de Bogotá.

Actividades
Sesiones de Actividad Física especializadas y adaptadas para Persona Mayor

Funcionamiento
Sobre programación

Modalidad
Virtual y presencial

Población
Persona Mayor, hombres a partir de 60 años y mujeres a partir de los 55 años

Localidades
Las 20 localidades de la ciudad de Bogotá.

Costo
Gratuito



ACTIVIDAD FÍSICA

¿Qué es?

Busca promover, generar hábitos y estilos saludables a través de la práctica de la actividad física dirigida con nuevas tendencias del fitness.

Objetivo

Promover en la ciudadanía la práctica de Actividad Física frecuente fomentando hábitos de vida saludable por medio de sesiones musicalizadas y nuevas tendencias del fitness, que contribuyan a la mejora de las condiciones físicas y mentales de los participantes y disminuyan los niveles de sedentarismo.

Antigüedad
3 meses

Deportes

Gimnasia Funcional Musicalizada, Gimnasia Aeróbica Musicalizada, Artes Marciales Musicalizadas, Gimnasia Aeróbica de Mantenimiento, Estimulación Muscular, Step, Ciclo Rec (Bicicleta estática), Rumba Tropical Folclórica, Taller de danza, Actividad física musicalizada para niños, Pilates, Gimnasia psicofísica, movilidad articular, Gimnasio al parque: Entrenamiento Funcional, HIIT, Calistenia, Yoga.

Funcionamiento

Sobre programación

Modalidad

Presencial y virtual

Población

Se intervienen todos los ciclos vitales y edades

Localidades

Las 20 localidades de Bogotá.

Costo

Gratuito

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ



CICLOVÍA

Antigüedad
26 años

¿Qué es?

Cerca de 127.69 KM en vías vehiculares y 7.05 km de ciclorrutas, conforma un parque lineal con una oferta de servicios recreativos y deportivos para aportar a la salud física y mental de los bogotanos.

Objetivo

Promover la apropiación y ocupación inteligente del espacio público con el fin de mejorar la convivencia, cohesión social, respeto, vida en familia y la salud física y mental de la población de Bogotá.

Deportes
Ciclismo, caminata, trotar y patinaje.

Funcionamiento
7 a.m. a 2 p.m. todos los domingos y festivos del año

Modalidad
Presencial

Población
Comunidad General

Localidades
Suba, Engativá, Usaquén, Chapinero, Suba, Engativá, Usaquén, Chapinero, Candelaria, Santa Fe, Usme, San Cristóbal, Los Mártires, Antonio Nariño, Barrios Unidos, Teusaquillo, Puente Aranda, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Bosa, Kennedy, Fontibón

Costo
Gratuito



DEPORTE PARA LA VIDA

¿Qué es?

Es una estrategia para la promoción de la práctica del deporte, en varias modalidades, a partir de entrenamientos y procesos de formación deportiva ubicados en los escenarios del Sistema Distrital de Parques, orientado a generar en los practicantes, hábitos y estilos de vida saludables.

Objetivo

Incidir en la ciudadanía para el cultivo de hábitos saludables a partir de la oferta deportiva y de actividad física.

Antigüedad

1 año

Deportes

Atletismo, Natación, Tenis de Campo, Tenis de Mesa, Taekwondo, Boxeo, Fútbol, Actividad Física y otras modalidades según sea la opción de escenario e intereses de la comunidad

Funcionamiento

Lunes a viernes, de 6 a.m a 8 p.m. o 9 p.m.

Modalidad

Presencial

Población

Hombres y mujeres desde los 13 años en adelante (para natación) y para las demás modalidades deportivas a partir de los 18 años

Localidades

Las 20 localidades de Bogotá.

Costo

Gratuito

La natación es el único deporte que tiene costo, 8 clases para hombres $ 50.000 y para mujeres $ 35.000

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ



AL TRABAJO EN BICI

Antigüedad
1 año

¿Qué es?

Busca contribuir a la creación de espacios seguros en la infraestructura ciclista de Bogotá, incentivando el uso de la bicicleta de manera recreativa, promoviendo la actividad física mientras las/os ciclistas realizan sus desplazamientos cotidianos, enfocando estas acciones a lograr que cada día más mujeres decidan hacer uso de la bicicleta.

Objetivo

Incentivar a la comunidad, por medio de recorridos y campañas a llevar una vida activa y sana, por medio de la actividad física, promoviendo el uso de la bicicleta de manera cotidiana, como una cultura generadora de hábitos y estilos de vida saludables, buscando mayores niveles de bienestar.

Deportes
Ciclismo Urbano

Funcionamiento
unes a viernes de 6 a.m. a 7 p.m.

Modalidad
Presencial

Población
Dirigido a la comunidad en general

Localidades
Infraestructura ciclista de la Av. Calle 63, desde la carrera 112B bis hasta la carrera 30, y el Corredor Verde de la séptima que comprende la Carrera 7 entre calle 32 y 106

Costo
Gratuito



GIMNASIOS NOCTURNOS

¿Qué es?

Promocionar la práctica de actividad física segura en horario nocturno en función de una Bogotá 24 horas, realizando sesiones de fortalecimiento muscular y entrenamiento funcional en la red distrital de parques, permitiendo el aprovechamiento del espacio público, mantenimiento de la condición física y mental.

Objetivo

Promocionar la práctica de actividad física nocturna de forma gratuita, realizando sesiones de entrenamiento funcional, calistenia, fortalecimiento muscular, tábata, resistencia, entrenamiento interválico y nuevas tendencias en parques vecinales, zonales y metropolitanos del distrito, permitiendo el acercamiento de la comunidad en función del mantenimiento de la condición física, mental y aprovechamiento del tiempo libre.

Antigüedad

6 meses

Deportes y Actividades

Actividad Física a través de nuevas tendencias de entrenamiento deportivo (Calistenia, Entrenamiento funcional, HIIT) haciendo correcto uso de las maquinarias, equipamiento y elementos dispuestos en el espacio distrital y bioparques.

Funcionamiento

artes y jueves de 6 p.m. a 8 p.m.

Modalidad

Presencial

Población

Estrategia dirigida principalmente a jóvenes y adultos

Localidades

Antonio Nariño, Bosa, Chapinero, Ciudad Bolívar, Engativá, Fontibón, Kennedy, Puente Aranda, Rafel Uribe Uribe, San Cristóbal, Suba, Teusaquillo, Tunjuelito y Usme.

Costo

Gratuito



ESCUELA DE LA BICI

¿Qué es?

Permite desarrollar habilidades y destrezas básicas, conocimiento y aplicación de normas y condiciones de seguridad, con el fin de garantizar un adecuado manejo de la bicicleta e incrementar su uso permanente en la ciudad, como elemento que permita recrearse y realizar actividad física

Antigüedad
5 años

Objetivo

Formar a niños, jóvenes y adultos en el manejo de la bicicleta, a través de técnicas que les permitan desarrollar habilidades y destrezas básicas, así como en el conocimiento y aplicación de normas y condiciones de seguridad, con el fin de garantizar un adecuado manejo de la bicicleta e incrementar su uso permanente en el espacio público de la ciudad como elemento que permita recrearse y realizar actividad física.

Deportes
Ciclismo

Funcionamiento
8 a.m. a 4 p.m. de lunes a viernes, fines de semana sábados y domingos de 10 a.m. a 4 p.m.

Modalidad
Presencial

Población
Comunidad General

Localidades
Suba, Chapinero, Engativá, Kennedy, Bosa y Tunjuelito.

Costo
Gratuito



MUÉVETE BOGOTÁ

Consejería en actividad física y hábitos saludables para poblaciones

¿Qué es?

Proceso de relación de ayuda entre profesionales de ciencias aplicadas y áreas afines al deporte hacia el usuario con el fin de mejorar o promover hábitos de vida activa, fomentando la capacidad de tomar decisiones frente a su salud.

Objetivo

Asistir a la población para contribuir en los cambios en estilos de vida a través de una comunicación persuasiva virtual o presencial que ayude a la promoción de conductas saludables.

Antigüedad
2 años

Funcionamiento
Sobre programación

Modalidad
Presencial y Virtual

Población
Mayores de 18 años que no presenten riesgos o condiciones previas para la práctica de la actividad física o el deporte

Localidades
Las 20 localidades de Bogotá.

Costo
Gratuito

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ



MUÉVETE BOGOTÁ

Servicio Social estudiantil obligatorio

Antigüedad
3 años

¿Qué es?

Se implementan procesos de formación en alfabetización física, aportando al fortalecimiento en los cuatro dominios (Cognitivo, Social, físico y psicológico) de estudiantes, quienes replican al interior de sus familias, docentes y administrativos de las instituciones educativas.

Funcionamiento

Martes a domingo de 8 a.m. a 4 p.m.

Modalidad

Presencial y virtual.

Población

Estudiantes de grado 9°, 10° y 11°, colegios públicos y privados de distrito para el cumplimiento de su SSEO exigido por el Ministerio de Educación Nacional y la Secretaría de Educación Distrital para obtener el título de bachiller

Localidades

Usaquén, Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Usme, Bosa, Kennedy, Fontibón, Engativá, Suba, Puente Aranda, Candelaria, Rafael Uribe Uribe, Ciudad Bolívar.

Costo

Gratuito



EVENTOS













JULIO

EVENTOS 2021

LUNES 28
VACACIONES RECREATIVAS
28 DE JUNIO A 2 DE JULIO

DOMINGO 11
CONMEMORACIÓN CICLOVÍAS
11 DE JULIO DE 2021

MIÉRCOLES 14
FORO GOBERNANZA
14 AL 16 DE JULIO DE 2021

VIERNES 23
CAPACITACIÓN ENTRENADORAS DE FÚTBOL " REAL MADRID"
23 DE JULIO

SÁBADO 24
FESTIVAL DE NTD FONTANAR DEL RIO
24 A 25 DE JULIO DE 2021

LUNES 26
FESTIVAL ESCUELAS DEPORTIVAS
26 A 30 DE JULIO DE 2021

JUEVES 29
ENCUENTROS DISTRITALES DE LÍDERES DE PERSONA MAYOR
29 DE JULIO

EVENTOS 2021

AGOSTO

DOMINGO 01
INICIO CELEBRACIÓN MES DE LA PERSONA MAYOR
1 DE AGOSTO

DOMINGO 01
INICIO JUEGOS DISTRITALES DE NUEVAS TENDENCIAS DEPORTIVAS
1 DE AGOSTO

VIERNES 06
FESTIVAL LOCAL DEL RITMO ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONA MAYOR
6 DE AGOSTO

SÁBADO 07
FESTIVAL DE VERANO
7 A 8 DE AGOSTO DE 2021

SÁBADO 07
FINAL JUEGOS TRADICIONALES
7 DE AGOSTO

DOMINGO 08
FINAL E- SPORTS
8 DE AGOSTO

DOMINGO 15
FESTIVAL TALENTO Y RESERVA
15 A 17 DE AGOSTO DE 2021

LUNES 16
INICIO FESTIVALES LOCALES JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA
16 DE AGOSTO

VIERNES 20
FINALIZACIÓN MUJERES ARBITRO
20 DE AGOSTO

MIÉRCOLES 25
INAUGURACIÓN JUEGOS INTERCOLEGIADOS FASE DISTRITAL
25 DE AGOSTO

LUNES 30
FINAL CELEBRACIÓN MES DE LA PERSONA MAYOR
30 DE AGOSTO

LUNES 30
FINAL RETO HABILIDADES
30 DE AGOSTO









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ









SEPTIEMBRE

EVENTOS 2021

JUEVES 02
RECEPCIÓN DEL EQUIPO BOGOTÁ TOKIO 2020
2 DE SEPTIEMBRE

VIERNES 03
FINAL FESTIVALES LOCALES JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA
3 DE SEPTIEMBRE

JUEVES 16
FORO ATLETAS DE BOGOTÁ
16 A 17 DE SEPTIEMBRE DE 2021

LUNES 20
SEMANA DE HÁBITOS PARA LA VIDA ACTIVA
20 A 24 DE SEPTIEMBRE DE 2021

JUEVES 23
CONGRESO DISTRITAL DE LA BICICLETA
23 A 26 DE SEPTIEMBRE DE 2021

VIERNES 24
NUEVO COMIENZO DISTRITAL
24 DE SEPTIEMBRE

DOMINGO 26
SEMANA DE LA BICICLETA
26 DE SEPTIEMBRE A 2 DE OCTUBRE DE 2021

JUEVES 30
ENCUENTROS DISTRITALES DE LÍDERES DE PERSONA MAYOR
30 DE SEPTIEMBRE

JUEVES 30
FINAL JUEGOS COMUNALES
30 DE SEPTIEMBRE

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ

OCTUBRE

EVENTOS 2021

DOMINGO 03
VUELTA A COLOMBIA FEMENINA
3 DE OCTUBRE DE 2021

LUNES 04
VACACIONES RECREATIVAS
4 A 8 DE OCTUBRE DE 2021

JUEVES 07
ENCUENTRO DISTRITAL DE LA ACTIVIDAD FISICA
7 A 10 DE OCTUBRE DE 2021

DOMINGO 10
MES DE LA SALUD MENTAL
10 DE OCTUBRE DE 2021

MIÉRCOLES 13
FESTIVAL TALENTO Y RESERVA
13 A 15 DE OCTUBRE DE 2021

LUNES 18
INICIO FESTIVALES DISTRITALES JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA
18 DE OCTUBRE DE 2021

MIÉRCOLES 20
FORO DE EQUIDAD DE GENERO Y ENFOQUE DE MUJER-IDRD
20 DE OCTUBRE DE 2021

VIERNES 29
FESTIVAL DISTRITAL DEL RITMO ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONA MAYOR
29 DE OCTUBRE DE 2021

VIERNES 29
FINAL FESTIVALES DISTRITALES JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA
29 DE OCTUBRE DE 2021

DOMINGO 31
DÍA DE LOS NIÑOS Y DE LAS NIÑAS
31 DE OCTUBRE DE 2021









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ









NOVIEMBRE

EVENTOS 2021

01 LUNES
INICIO MES DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD
1 DE NOVIEMBRE DE 2021

10 MIÉRCOLES
EVENTO DE CIERRE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA
10 DE NOVIEMBRE DE 2021

12 VIERNES
ENTREGA DE BANDERA DELEGACIÓN JUEGOS DEPORTIVOS DE MAR Y PLAYA
12 DE NOVIEMBRE DE 2021

16 MARTES
INICIO FESTIVAL DE PSICOMOTRICIDAD
16 DE NOVIEMBRE DE 2021

20 SÁBADO
FESTIVAL NTD
20 A 21 DE NOVIEMBRE DE 2021

22 LUNES
FESTIVAL ESCUELAS DEPORTIVAS
22 A 26 DE NOVIEMBRE DE 2021

25 JUEVES
DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER
25 DE NOVIEMBRE DE 2021

25 JUEVES
ENCUENTROS DISTRITALES DE LÍDERES DE PERSONA MAYOR
25 DE NOVIEMBRE DE 2021

30 MARTES
FINAL FESTIVAL DE PSICOMOTRICIDAD
30 DE NOVIEMBRE DE 2021

30 MARTES
FINAL MES DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD
30 DE NOVIEMBRE DE 2021

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ

DICIEMBRE

EVENTOS 2021

MIÉRCOLES 01
FESTIVAL TALENTO Y RESERVA
1 A 5 DE DICIEMBRE DE 2021

MIÉRCOLES 01
INICIO BOGOTÁ BRILLA NOCHES DE NAVIDAD
1 DE DICIEMBRE DE 2021

JUEVES 02
DEPORTISTA DEL AÑO
2 DE DICIEMBRE DE 2021

VIERNES 03
VIEJOTECA DISITRITAL LA TERCERA SE MUEVE EN NAVIDAD
3 DE DICIEMBRE DE 2021

LUNES 06
VACACIONES RECREATIVAS
6 A 10 DE DICIEMBRE DE 2021

JUEVES 09
CICLOVIA NOCTURNA
9 DE DICIEMBRE DE 2021

VIERNES 10
CIERRE RENDIMIENTO TALENTO Y RESERVA
10 DE DICIEMBRE DE 2021

DOMINGO 12
CUMPLEAÑOS CICLOVÍA
12 DE DICIEMBRE DE 2021

MIÉRCOLES 15
FINAL JUEGOS DISTRITALES DE NUEVAS TENDENCIAS DEPORTIVAS
15 DE DICIEMBRE DE 2021

SÁBADO 18
FINAL TORNEO 46
18 DE DICIEMBRE DE 2021

JUEVES 23
FINAL BOGOTÁ BRILLA NOCHES DE NAVIDAD
23 DE DICIEMBRE DE 2021









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
BOGOTÁ


BOGOTÁ


BOGOTÁ





IDRD




CENTRO FELICIDAD SAN CRISTOBAL
BOGOTÁ


CENTRO DEPORTIVO
RECREATIVO Y CULTURAL
EL TUNAL

